



Zweibrücker

Seniorenwegweiser

www.zweibruecken.de



Rosenstadt | ZWEIBRÜCKEN

Aus dem Inhalt

Grußwort	3	4 PFLEGE	
Herzlichen Dank	4	Pflegestützpunkt Zweibrücken	17
1 BERATUNG & INFORMATION		Ambulante Pflege	17
Seniorenbüro Zweibrücken	5	Pflegeheime	18
Amt für soziale Leistungen	6	Hilfe im Alltag	20
Vorsorge und gesetzliche Betreuung	6	Netzwerk Demenz	21
Rentenstelle	6	Hausnotruf	25
Behindertenbeauftragter	6	Rettung aus der Dose	26
Finanzielle Hilfen	6	5 WOHNEN	
Seniorenversicherung	7	Lebendiges Zentrum	28
2 FREIZEIT, SPORT & GESUNDHEIT		Soziale Stadt	29
Die Gärten	8	6 TRAUER	
Älter werden – jung bleiben	9	Ambulante Hospiz- und	
Gesundheit	9	Palliativberatung	31
3 BILDUNG UND KULTUR		Im Sterbefall	31
Zweibrücken: Kultur erleben	13	7 NOTRUF-NUMMERN	34
DRK Mehrgenerationenhaus	14	Impressum	34

Grußwort

Jeder, der sich die Fähigkeit erhält, Schönes zu erkennen, wird nie alt werden.

Franz Kafka



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

in diesem Ratgeber möchten wir uns ganz besonders an diejenigen von Ihnen wenden, die bereits im fortgeschrittenen Alter sind. Denn obwohl reich an Erfahrung und Erlebtem, gibt es in jeder Altersphase neue Herausforderungen, denen es sich zu stellen gilt, aber auch neue Wünsche und Pläne, die man sich gerne erfüllen oder umsetzen möchte. Dabei möchten wir Sie mit dieser Broschüre unterstützen.

Unser Seniorenwegweiser soll Ihnen Hilfestellung bei vielen Fragen geben. Angefangen über Kontakte bei Behörden und Beratungsstellen, Beratung zu Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuung oder zu finanziellen Hilfen, über Pflege und Demenz bis zu Wohnen im Alter enthält er aber auch viele Tipps zur Freizeitgestaltung, über Fitness und Gesundheit, Bildung und Kultur.

Wie vielfältig und lebenswert unsere Stadt ist, verdanken wir nicht zuletzt neben den unterschiedlichen Institutionen aber auch vielen Ehrenamtlichen, die mit Engagement und Freude ihre jeweiligen Projekte umsetzen. Machen Sie daher regen Gebrauch und überzeugen Sie sich davon, dass Zweibrücken auch im Alter ein lebens- und liebenswertes Städtchen ist. Wir möchten Sie in jeder Lebenslage unterstützen und hoffen, dass Sie sich wohlfühlen in unserer Stadt. Unser Seniorenwegweiser soll Ihnen und Ihren Familienangehörigen dabei eine Hilfe sein.

Mit herzlichen Grüßen

Christian Gauf, Bürgermeister

Garten Rücker · Kirchbergstraße 40 · 66482 Zweibrücken



Der Garten Rücker ist ein 10.000 m² großer naturbelassener Landschaftspark und ist im Zweibrücker Ortsteil Ixheim auf dem Kirchberg angesiedelt. Einzelne Themenfelder wie Rosencarree, Irishügel, Heideweg, Streuobstwiese, Weiher mit Quellstein und ein stillgelegter Steinbruch lockern das gesamte Ambiente auf. Ein Besuch lohnt sich allemal.

Foto: Stadt Zweibrücken



Herzlichen Dank!

Wir bedanken uns bei allen, die zur Erstellung des Zweibrücker Seniorenwegweisers mit ihrem Inserat beigetragen haben.

Alltagsbegleitung Linsmayer (S. 22)
 Ambulanter Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst Südwestpfalz (S. 32)
 Apollo Optik (S. 12)
 Arbeiter-Samariter-Bund Zweibrücken (S. 24)
 Autohaus Stoltmann (S. 7)
 AWO Pfalz (Seniorenhaus am Rosengarten, Tagespflege und Sozialstation Westpfalz) (S. 23)
 Bestattungen Ralf Lange (S. 33)
 Diakonie Pfalz (Haus der Diakonie Zweibrücken) (S. 24)
 DiakonieZentrum Pirmasens (Haus Kana, Häuser Bethanien, Bethesda u. Sarepta) (S. 36)
 Diakonissen Speyer (Seniorenzentrum Johann-Hinrich-Wichern Haus (S. 22))
 Die Alltagsbegleiter Pirmasens (S. 22)
 DRK-Kreisverband Südwestpfalz (DRK Hausnotruf: S. 27, DRK Mehrgenerationenhaus S. 16)
 Förderverein Lions Club Hanau Schloss Philippsruhe (S. 26)
 Garten Rücker (S. 2)
 GeWoBau Gesellschaft für Wohnen und Bauen, Zweibrücken (S. 29)

Hörgeräte Kehrel (S. 11)
 Internationale Kammermusiktage Homburg (S. 15)
 Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. Regionalverband Westpfalz (S. 27)
 Kultur- u. Verkehrsamt Zweibrücken (S. 16)
 Landesbibliothekszentrum Rheinland-Pfalz / Bibliotheca Bipontina (S. 15)
 Mache ma – Alltagshilfe für Senioren (S. 30)
 Malteser (S. 25)
 Möbel Martin (S. 35)
 Naturkostladen Zweibrücken (S. 12)
 Ökumenische Sozialstation (S. 22)
 Orthopädie Kraus (S. 12)
 Pflege-Engel-24 (S. 23)
 Pflegestützpunkt Zweibrücken (S. 24)
 Radiologische Praxis am Himmelsberg (S. 10)
 Rats-Apotheke Zweibrücken (S. 10)
 RuheForst Südpfälzer Bergland (S. 33)
 Sparkasse Südwestpfalz (S. 7)
 Sport Gross (S. 11)
 Stadtbücherei Zweibrücken (S. 15)
 Thomas Heitmann, Wärme, Wasser, Wohlfühlbad (S. 30)
 Trauerrednerin Nadine Lang (S. 32)
 Vereinigte Turnerschaft Zweibrücken (S. 11)
 Volkshochschule Zweibrücken (S. 16)
 VR-Bank Südwestpfalz (S. 7)
 Umwelt- und Servicebetrieb Zweibrücken (Rosengarten) (S. 9)



Foto: Jo Steinmetz

Seniorenbüro Zweibrücken

Sie gehören zu den ca. 10.000 Seniorinnen und Senioren der Stadt Zweibrücken? Sie befinden sich im Ruhestand und möchten sich in einem Wirkungsfeld ehrenamtlich engagieren, indem Sie auch ihre Berufs- und Lebenserfahrungen einbringen können? Sie haben ein Hobby, welches Sie gerne mit Gleichgesinnten austauschen vielleicht sogar öffentlich vorstellen möchten? Sie wollen nicht zum „alten Eisen“ gehören, suchen eine sinnvolle Beschäftigung in Bereichen wie Bildung und Kultur, Sport und Bewegung, Handwerk oder Soziales? Dann kommen Sie im Seniorenbüro Zweibrücken vorbei: Das Seniorenbüro ist eine Anlaufstelle für Seniorinnen und Senioren der Stadt. Es versteht sich als Kontaktstelle für Menschen, die nach Beruf und Bindung durch die Familie an der gesellschaftlichen Entwicklung teilhaben und das soziale und kulturelle Leben mitgestalten möchten.

Aktivitäten, Beratung und Vermittlung

Das Seniorenbüro bietet u. a.: Förderung des ehrenamtlichen Engagements, Geschäftsstelle des seit 1998 bestehenden Seniorenbeirates, Mitglied in der Bundesarbeitsgemeinschaft Seniorenbüros, Kooperation und Vernetzung mit in der offenen Altenhilfe tätigen Institu-

tionen, Beratung in altersrelevanten Fragen und von Gruppen und Einzelpersonen bei Eigeninitiativen, Vermittlung von sozialen Hilfen, Informationen zum Thema „Wohnen im Alter“, Projekte „Sicherheit für Senioren“, „Aktiv im Alter“ und „Dialog der Generationen“, Veranstaltungen für Ältere im Mehrgenerationenhaus.

Planerische Aufgaben

Analyse, Auswertung und Prognosen zu Statistiken der Bevölkerungsentwicklung und Pflegestruktur (Erstellung eines Demografie-Konzeptes für die Stadt Zweibrücken).



Seniorenbeauftragter:

Michael Seebald
 Öffnungszeiten:
 Mo-Fr 8-12 Uhr, Do 14-16 Uhr sowie nach Terminvereinbarung.



Senioren**Büro** Zweibrücken

Seniorenbüro

Poststr. 40, Zimmer 010
 66482 Zweibrücken
 Tel. 06332-871-531 / -530
 www.zweibruecken.de
 michael.seebald@zweibruecken.de



Das Seniorenbüro Zweibrücken im Informations- und Beratungszentrum, Poststr. 40

1 Amt für soziale Leistungen

Info- und Beratungszentrum in der Poststraße 40

Das Seniorenbüro befindet sich im Info- und Beratungszentrum in der Poststraße 40. Hier befinden sich auch zahlreiche weitere Anlaufstellen wie z. B. der Pflegestützpunkt, der Sozialdienst, die Betreuungsbehörde, die Rentenstelle oder der Behindertenbeauftragte.

Amt für soziale Leistungen

Herzogstr. 3, 66482 Zweibrücken
Tel. 06332-871-502 / -523
www.zweibruecken.de
sozialamt@zweibruecken.de

Vorsorge und gesetzliche Betreuung

Bei der Betreuungsbehörde erhalten Sie Informationen zur Voraussetzung, dem Verfahren und den Alternativen der gesetzlichen Betreuung. Insbesondere können Sie sich in allen Fragen vorsorgender Verfügungen, wie der Vorsorgevollmacht oder der Betreuungsverfügung beraten lassen und Ihre Unterschrift unter einer solchen Verfügung öffentlich beglaubigen lassen.

Stadtverwaltung Zweibrücken

Betreuungsbehörde
Poststr. 40, 66482 Zweibrücken
Tel. 06332- 871-541 / -542

Für die Beratung zu Vorsorgevollmachten, Bevollmächtigten und ehrenamtlichen gesetzlichen Betreuern

AWO Betreuungsverein Zweibrücken e. V.

Schillerstr. 14, 66482 Zweibrücken
Tel. 06332-16 01 4



Foto: Rathhaus

Anregung einer gesetzlichen Betreuung

Amtsgericht Zweibrücken

Herzogstr. 2, 66482 Zweibrücken
Tel. 06332-805-44 20

Rentenstelle

Die Rentenstelle der Stadt Zweibrücken ist neben den Beratungsstellen der Deutschen Rentenversicherung ein unabhängiger Partner im Leistungsangebot der gesetzlichen Rentenversicherung. Alle Versicherten, die in Zweibrücken leben oder arbeiten, können diese Unterstützung kostenfrei in Anspruch nehmen. Die Rentenstelle erteilt Auskünfte in allen Angelegenheiten der Rentenversicherung. Sie nimmt Anträge an und leitet diese an die Deutsche Rentenversicherung weiter (z. B. Kontenklärung, Altersrente, Witwen-/Witwerrente, Waisenrente, Erwerbsminderungsrente, Lebensbescheinigungen und Beglaubigungen für Rentenzwecke). Tel. 06332-871-304 / -305.

Behindertenbeauftragter

Anträge auf Feststellung einer Behinderung, Änderungsanträge („Verschlimmerungsanträge“), Anhörung/Widersprüche zur Niederschrift in den oben genannten Antragsgelegenheiten, Beratung über die Inanspruchnahme von Nachteilsausgleichen bei bereits anerkannter Behinderung (z. B. unentgeltliche Beförderung im öffentlichen Personennahverkehr, Parkerleichterungen für Schwerbehinderte), Hilfe bei der Suche nach behindertengerechtem Wohnraum. Sprechzeiten: Mi. und Do. jeweils 9-12 Uhr, Tel. 06332-871-187

Finanzielle Hilfen

Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung

Auskunft: Grundsicherung
Tel. 06332-871-507 / -508 / -524
Wohngeld: Tel. 06332-871-535 / -536
(siehe S. 30)

Seniorensicherheit

Bei vielen älteren Menschen kommt mit zunehmendem Alter ein Gefühl der Unsicherheit auf. Es gibt auch immer wieder Situationen, in denen Kriminelle versuchen, durch Täuschungen, vorspiegeln falscher Tatsachen und zahlreicher Tricks an das Vermögen älterer Menschen zu gelangen. In Einzelfällen gelingt dies, da die Täter äußerst professionell vorgehen und deren Opfer in der jeweiligen Situation überfordert sind. Es ist daher wichtig, sich wirksam vor den vielfältigen Kriminalitätsphänomenen, wie beispielsweise Trickdiebstahl, unseriöse Haustürgeschäfte, „Falsche Polizeibeamte“, „Enkeltrick“ oder Gewinnversprechen zu schützen. Informieren Sie sich darüber, wie diese Täter vorgehen und durch welches Verhalten Sie sich sicher schützen können. Infos unter: www.polizei-beratung.de oder bei Ihrer polizeilichen Beratungsstelle:

Polizeipräsidium Westpfalz

Beratungszentrum
Parkstr. 11, 67655 Kaiserslautern,
Tel. 0631-369-14 44, www.polizei.rlp.de

Zusammenhalten ist immer noch die beste Zukunftsstrategie.
Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.
VR-Bank Südwestpfalz eG
Pirmasens - Zweibrücken

Autohaus Stoltmann

Zweibrücken
Hördt
Landau
Ludwigshafen
Pirmasens

Ihr Toyota & Skoda Partner in der Pfalz

Ixheimer Str. 104 · 66482 Zweibrücken
Telefon 0 63 32 - 99 33 0

Texas Avenue 12 · 66953 Pirmasens
Telefon 0 63 31 - 87 73 80

Gartenstraße 34 · 76771 Hördt
Telefon 0 72 72 - 92 94 10

Bruchwiesenstr. 26 · 67059 Ludwigshafen
Telefon 0 62 1 - 595 750-0

Horstring 8 · 76829 Landau
Telefon 0 63 41 - 55 66 70

www.autohaus-stoltmann.de

info@autohaus-stoltmann.de • [facebook](https://www.facebook.com/autohausstoltmann) autohausstoltmann

Sparkasse Südwestpfalz. Gut für die Region.

www.spk-swp.de
06331 542-0

Sparkasse
Südwestpfalz

Die Stadt Zweibrücken verfügt über zahlreiche Freizeiteinrichtungen für drinnen und draußen. Vielfältige Freizeittipps, z. B. zum Wandern, Radfahren, Nordic Fitness etc. erhalten Sie im Kultur- und Verkehrsamt.

Kultur- und Verkehrsamt

Maxstr. 1, 66482 Zweibrücken
Tel. 06332-871-471 / -460
www.zweibruecken.de

Zweibrücken: Stadt am Wasser

Neben den Schwimmbädern gibt es in Zweibrücken noch weitere attraktive Begegnungsorte mit dem Element Wasser, wie z. B. die Kneippanlage in der Fasanerie und die innerstädtische am Katholischen Krankenhaus.

Die Gärten

Rosengarten

Der Rosengarten, eine grüne Oase von 45.000 m² inmitten der Stadt, ist seit über 100 Jahren ein Anziehungspunkt für Gäste aus der ganzen Welt. 50.000 Rosen in mehr als 1.500 verschiedenen Arten und Sorten präsentieren sich in einer stilvoll gestalteten Umgebung von Gehölzen, Blumen und Weihern. Das kleine Rosarium und das Café Dornröschen laden zu einem Besuch ein. Vielfältige Veranstaltungen wie Konzerte, Gartenmärkte und Picknick im Park machen den Rosengarten zum Kulturgarten.

Rosengarten Zweibrücken

Rosengartenstr. 50, 66482 Zweibrücken
Tel. 06332-92 12-302 / -611
www.rosengarten-zweibruecken.de



Foto: Stadt Zweibrücken

Wildrosengarten

Der Wildrosengarten ist eine öffentliche Parkanlage ohne Zugangsbeschränkung. Besucher sind jederzeit herzlich willkommen.

Garten Rücker

Der Garten Rücker ist ein ca. 10.000 m² großer naturbelassener Landschaftspark und im Zweibrücker Ortsteil Ixheim auf dem Kirchberg angesiedelt. Der als Stiftung öffentlich zugängliche Garten ist in verschiedene Themenbereiche wie Rosenkarree, Hortensien Garten, Kräutergarten, Streuobstwiese, Heideweg, Weiher mit Quellstein, Irishügel und vieles mehr gegliedert. Vom Zaun aus hat man einen weiten Blick über die Stadt.

Der Garten des Ehepaars Ursula und Kurt Rücker entstand über einen Zeitraum von rund 30 Jahren und entwickelte sich in dieser Zeit stetig weiter. Die Vorstellung seiner Besitzer war immer ein großer Garten, der sich in die freie Natur der Umgebung eingliedert. 1987 fanden sie das hierzu passende Grundstück mit kleinem Wohnhaus am Stadtrand von Zweibrücken. Hier konnten sie ihren Traum von weiter Natur und der großen Freiheit mit ihrem Garten Rücker verwirklichen.

Ein Besuch der parkähnlichen privaten Gartenanlage lohnt sich allemal, in der malerische Ruheoasen und liebevolle Dekorationen zum Verweilen einladen. Der Gartenrundgang beginnt am von Rosen gesäumten Rondell in der großen Einfahrt. Farbenfrohe Blütenschönheiten, hübsche Skulpturen und zauberhafte Plätze wie das Puppenhaus machen den Spaziergang zum Erlebnis.

Interessierte können den Garten Rücker von Mai bis Ende September jeweils donnerstags von 10 bis 16 Uhr besichtigen. Führungen nach Absprache möglich.

Garten Rücker

Kirchbergstr. 40, 66482 Zweibrücken
Auskunft: Tel. 06332-92 12-302



Foto: Stadt Zweibrücken

Vereinigte Turnerschaft Zweibrücken Älter werden – jung bleiben!

Mit rund 2100 Mitgliedern steht die Vereinigte Turnerschaft Zweibrücken (VTZ) auf Platz 8 von insgesamt 2043 Sportvereinen der Pfalz. Der Verein besteht nunmehr seit über 160 Jahren und gehört damit zu den traditionsreichsten. „Wir fühlen als Verein eine besondere soziale Verpflichtung, neben dem Leistungs- und Freizeitangebot einen Schwerpunkt im Gesundheitsbereich zu setzen. Bewegen statt Schonen ist gerade auch für Senioren ein wichtiger Aspekt“, betont Gisela Alt, erste Vorsitzende der VTZ. Angeboten werden allgemeine Kurse zur Verbesserung und Erhaltung der Gesundheit. „In Zusammenarbeit mit Ärzten und den gesetzlichen Krankenkassen bieten wir aber auch Kurse für spezielle Krankheitsbilder an. So zum Beispiel zur Krebsnachsorge, Cardio- und Rehakurse“, erklärt die Vereinsvorsitzende. Zusätzlich hält das vereinseigene Fitnessstudio „Trimini“ eine breite Palette an Möglichkeiten mit individueller Betreuung in familiärer Atmosphäre bereit.

Vielfältiges Kursangebot

Im Gesundheitsbereich werden wöchentlich über 50 verschiedene Kurse angeboten, die gerade auch Senioren ansprechen. Hierzu gehören Kurse zur Erhaltung der Gesundheit, Ausdauer und der Koordination für alle Interessierten, wie zum Beispiel Budolife (Haltung und Bewegung, Sturzprophylaxe). Auch Yoga, Nordic Walking und Präventionskurse am Gerät im Fitnessstudio sowie gesundheits-

orientiertes Fitnesstraining gehören zum Programm. Neben dem rein sportlichen Angebot wird großer Wert auf ein gemeinnütziges, mitmenschliches Ambiente gelegt: durch gemeinsame „Kaffeerunden“ nach den Sportstunden, Wanderungen und Radtouren, Weihnachtsbrunch etc. Zusätzlich gibt es Ausflüge mit besonderem Programm wie Bootsfahrten, Planwagenfahrten durch die Weinberge und spezielle Fahrten für gehbehinderte Senioren. Zu diesen können die Mitglieder auch Freunde mitbringen, die nicht im Verein sind.

Vereinigte Turnerschaft Zweibrücken (VTZ)

Saarlandstr. 9, 66482 Zweibrücken
Tel. 06332-17 82 6, www.vtz-zw.de

Gesundheit

Nardini Klinikum St. Elisabeth

Kaiserstr. 14, 66482 Zweibrücken
Tel. 06332-820, www.nardiniklinikum.de



RADIOLOGISCHE PRAXIS AM HIMMELSBERG

Obere Himmelsbergstraße 38
66482 Zweibrücken, T. 06332/4819280
www.praxis-am-himmelsberg.de
Anmeldung per Telefon, persönlich oder online

Kernspintomographie • Computertomographie
• Digitales Röntgen • Radiologische Diagnostik

SPORT GROSS
FAIR · KOMPETENT · VORORT

WIR HELFEN IHNEN WEITER!

**SCHLOSSPLATZ 4
66482 ZWEIBRÜCKEN
06332 47 87 853**

www.gross-sport.de

Foto: Stadt Zweibrücken



Wir sind für Sie da!

Wir sind auch digital, aber wir bleiben Apotheke. Ihre 1A-GESUND Apotheke sorgt dafür, dass Sie auf schnellstem Wege das bekommen, was Sie benötigen.

Egal ob Sie uns persönlich vor Ort, telefonisch oder online kontaktieren:

über unseren Online-Shop
<http://ratsapotheke.apothekenladen.de> > Shop

via Bestell-App
weitere Infos in der Apotheke

über die Homepage
<http://ratsapotheke.apothekenladen.de>

per Mail
rats@ratsapotheke-zw.de

per Fax
0 63 32/1 20 89

per Telefon
0 63 32/1 20 88

per Post
Poststraße 5 · 66482 Zweibrücken

oder vor Ort
bei uns in der Rats-Apotheke

Für die Abgabe verschreibungspflichtiger Arzneimittel muss das Originalrezept in der Apotheke vorliegen. Welche Liefergebiete wir haben, erfahren Sie bei uns in der Apotheke



Unser Full-Service Online-Paket
Schnell – Einfach – SICHER

Heute bestellt, heute abgeholt oder geliefert. Bei 1A-GESUND können Sie die Arzneimittel, die Sie benötigen, ganz bequem und unabhängig von den Öffnungszeiten online bestellen.

Ihre Vorteile:

- keine unnötigen Laufwege
- keine langen Wartezeiten
- sichere Datenübertragung
- kompetente 1A-Beratung



Lieferservice für unsere Kunden!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Apotheker
Arno Wagner
und das Apothekenteam



RATS-APOTHEKE
Anno Wagner
Poststraße 5 · 66482 Zweibrücken
Tel. 0 63 32/1 20 88 · Fax 0 63 32/1 20 89
rats@ratsapotheke-zw.de

quix G6

nahezu unsichtbar

Wir haben unser quix mit der neuesten Technologie ausgestattet

Auf Basis der G6 Technikplattform erkennt es eine Vielzahl an Hörsituationen und passt sich automatisch an diese an. Das ermöglicht ein Hörerlebnis, das seinesgleichen sucht. Die austauschbaren Ohrpasstücke bieten Ihnen höchste Flexibilität und Tragekomfort. Die quix G6 Hörgeräte sind nahezu unsichtbar und einfach - auch per App - zu bedienen, das macht Sie zur perfekten Wahl für alle, die eine diskrete Hörlösung suchen.

Testen Sie bei uns unverbindlich



Der Hörakustiker, der auch zu Ihnen nach Hause kommt.

Schulstraße 13 76846 Hauenstein Tel. 06392 994312
Altenstraße 3 76855 Annweiler Tel. 06346 901106
Bliesgaustraße 3 66440 Blieskastel Tel. 06842 9616410

www.hoergeraete-kehrel.de



DER Verein und sein Fitnessstudio für alle

**Gesundheit...Bewegung...
Fitness...Rehakurse...
Geselligkeit...**

Vereinigte Turnerschaft Zweibrücken
1861/97 e.V.
Saarlandstr. 9, 66482 Zweibrücken
Tel. 06332 - 17826

vtz-zweibruecken@t-online.de, www.vtz-zw.de

>>

Apollo



Hauptstraße 40
66482 Zweibrücken

Ihr Spezialist:

 Fern-, Lese- und
Gleitsichtbrillen

 Sonnenbrillen

 Kontaktlinsen



medi

Man sieht Schönheit.
mediven elegance® –
so attraktiv wirkt Kompression.

Rundgestrickter medizinischer Kompressionsstrumpf zur Kompression der unteren Extremitäten, hauptsächlich bei der Behandlung von Erkrankungen des Venensystems.

Orthopädie Kraus GmbH
Hauptstr. 49, 66482 Zweibrücken
T. 06332/9138-200
kraus-orthopaedie.de

**Orthopädie
KRAUS**



**Naturkostladen
Zweibrücken**
Inh. Andreas Bischoff e.K.
Rosengartenstr. 8
66482 Zweibrücken
Tel: +49 6332 16688
Fax: +49 6332 15634
naturkostladen-zw@web.de
www.biomarkt-zw.de

Wir bieten !

- Rein biologische Naturkost und Naturwaren.
- Entspannte Atmosphäre und Beratung.
- Angebot für vielseitige Ernährungsformen.
- Bei Bedarf auch Abhol- und Heimservice.

Backwaren

Käse

regionales BioFLEISCH

Naturkosmetik

vegetarisch

Vegan

Glutenfreie Ware

Zöliakie

**Generationengerechtes
Einkaufen**

Vollwert

Öffnungszeiten
Mo – Fr: 07:30 – 18:30 Uhr
Sa : 07:30 – 14:00 Uhr
Adventssamstage bis 16:00 Uhr

BILDUNG & KULTUR

Zweibrücken ... Kultur erleben

KULTUR wird großgeschrieben in der Rosenstadt. Zweibrücken präsentiert das gesamte Jahr über an verschiedenen Orten in der Stadt ein vielseitiges Kulturprogramm. In der Zweibrücker Festhalle bietet das ausgewählte Programm der Theater- und Konzertspielzeit ein Erlebnis für Kulturinteressierte jeden Geschmacks – von Ballett über Musicals bis zu Operetten und Konzerten.

Darüber hinaus ist Zweibrücken Spielstätte des grenzüberschreitenden „Festival Euroclassic“ mit nationalen und internationalen Künstlern. Auch Freiluftveranstaltungen wie das Straßentheater-Spektakel und das Zweibrücker Stadtfest sorgen für abwechslungsreiche Unterhaltung. Daneben lädt auch der Rosengarten Zweibrücken mit seiner Veranstaltungsauswahl ein.

Sich informieren und weiterbilden

Informatives – nicht nur aus den Anfangszeiten des Buchdruckes – findet man im Zweibrücker Standort des Landesbibliothekszentrums Rheinland-Pfalz, der „Bibliotheca Bipontina“. In der öffentlich-wissenschaftlichen Bibliothek wird die Sammlung der Zweibrücker Landesherren über einen Zeitraum von über 460 Jahren bewahrt. Auch moderne Literatur ist zu finden mit den Schwerpunkten bei der regionalen Geschichte und anderen geisteswissenschaftlichen Themen. Außerdem gibt es ein umfangreiches digitales Angebot.

Vor Ort ist das Arbeiten in einem kleinen Lesebereich möglich. Regelmäßig finden zudem Veranstaltungen (Vorträge und Ausstellungen) statt, in der Regel an Donnerstagen ab 19 Uhr.

Wer von Büchern nicht genug bekommen kann, wird sich auch in der Stadtbücherei wohlfühlen, die ebenfalls ein wichtiger Treffpunkt der Freizeitgestaltung ist.

Hier gibt es Literatur aus allen Genres, Ratgeber für Senioren und Angehörige, Literatur als Großdruck- und Hörbücher und vieles mehr.



Foto: Stadt Zweibrücken

Das Stadtmuseum im barocken Petrihaus schafft einen komprimierten Überblick über die Entwicklung der Stadt und ihre Blütezeit im Barock. Die Dauerausstellung „Schau!platz Freiheit. Demokratische Tradition im Westrich“ spürt mit Hilfe moderner Ausstellungstechnik den Wurzeln der deutschen Demokratiebewegung nach. Außerdem bietet das Museum stetig wechselnde Sonderausstellungen aus vielfältigen Themenbereichen sowie Führungen an.

Im gegenüberliegenden Mannlich-Haus der Kulturgut-Stiftung Gehrlein-Fuchs werden Erinnerungen aus vergangener Geschichte, Kunst und Kultur lebendig gehalten. Das Archiv bietet unzählige alte Karten, Grafiken, Schriften, Dokumente und Zeitungen, die zum Erforschen von historischen Ereignissen der Stadt oder auch der persönlichen Familiengeschichte einladen. Wer es musikalisch liebt, kann bei der Herzog-Christian-Musikschule neue Musikinstrumente spielen lernen oder auch Gesangsunterricht nehmen.

Die Volkshochschule bietet Kurse aus sämtlichen Bereichen an. Ob sportlich mit Yogakursen und Wassergymnastik, kreativ mit Mal- und Zeichenkursen, technisch mit Kursen zur Bedienung von Handy, Tablet oder PC, weiterbildend mit Sprachkursen aus aller Welt oder auch Kochkursen mit leckeren Gerichten. Darüber hinaus gibt es eine Vielzahl an Vorträgen aus unzähligen Bereichen.

Kultur- und Verkehrsamt

Maxstr. 1, 66482 Zweibrücken
Tel. 06332-871-471 oder 871-451
www.zweibruecken.de

Adressen, Bildung und Kultur

Stadtbücherei Zweibrücken

Herzogstr. 11, 66482 Zweibrücken
Tel. 06332-871-452
www.zweibruecken.de

Landesbibliothekszenrum Rheinland-Pfalz

Bibliotheca Bipontina
Bleicherstr. 3, 66482 Zweibrücken
Tel. 06332-16 40 3, www.lbz.rlp.de

VHS Zweibrücken

Johann-Schwebel-Str. 1,
66482 Zweibrücken
Tel. 06332-20 97 40
www.vhs-zweibruecken.de

Stadtmuseum

Herzogstr. 9-11, 66482 Zweibrücken
Tel. 06332-871-380
www.zweibruecken.de

DRK Mehrgenerationenhaus

In den schön eingerichteten Gemeinschaftsräumen des DRK Mehrgenerationenhaus / Haus der Familie Zweibrücken bieten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des DRK ein abwechslungsreiches Freizeitprogramm, das Gästen aller Altersgruppen und Kulturen offensteht. Hier kann man Kontakte schließen, in gemütlicher Runde beisammensitzen, spielen und basteln, an interessanten Kursen teilnehmen, gemeinsam essen und feiern.

Das Programm reicht von täglichen Angeboten wie dem gemeinsamen Frühstück und Kaffee mit selbstgebackenem Kuchen bis hin zum Seniorentreff, Leseclub oder Spielenachmittag. Zusätzlich werden interessante Kurse wie zum Thema Handy, Stricken oder Sprachen sowie saisonale Veranstaltungen angeboten. Das DRK Mehrgenerationenhaus ist täglich von 7:30 bis 16:30 Uhr geöffnet und eine nicht mehr wegzu-denkende Begegnungsstätte für Jung und Alt.

DRK Mehrgenerationenhaus Zweibrücken

Maxstr. 7,
66482 Zweibrücken
Tel. 06332-56 61 30
www.drk-suedwestpfalz.de

Landkreis Südwestpfalz und Saarpfalz-Kreis

Zweibrücker Rosenblatt

Das Zweibrücker Rosenblatt wird seit vielen Jahren gerne gelesen. Seit der Ausgabe 41 im Herbst 2014 erscheint das Rosenblatt im Innenteil der Seniorenzeitschrift Herbstwind des Landkreises Südwestpfalz. Das Redaktionsteam rund um Maria Rimbrecht füllt das Zweibrücker Rosenblatt mit schönen Geschichten aus der Rosenstadt. Online ist die Ausgabe unter www.herbstwind-online.de zu lesen. Die Zeitschrift ist ebenfalls über das Seniorenbüro auf dem Postweg erhältlich.

Kreisverwaltung Südwestpfalz

Abteilung Soziales, Leitstelle „Älter werden“
Unterer Sommerwaldweg 40-42
66953 Pirmasens
Tel. 06331-80 93 33

Kammermusiktage Homburg

Die „Internationalen Kammermusiktage Homburg“ finden jährlich vom 27.9. bis 3.10. in der Kreisstadt Homburg Saar statt. Der Verein „Kammermusikfreunde Saarpfalz e. V.“ bringt seit über 30 Jahren die Kammermusik allen Generationen nahe. Dafür veranstaltet er 6 hochkarätige Konzerte mit dem Vogler Quartett als dem künstlerischen Leiter und seinen internationalen Gästen. Zum Programm gehören auch die kostenlosen öffentlichen Proben, die jedermann besuchen kann. Weitere Infos gibt es unter www.kammermusik-homburg.de.



Unsere Angebote für Senioren:

- Ratgeber für Senioren und Angehörige
- Literatur als Großdruck- und Hörbücher
- Treffpunkt und Freizeitgestaltung

Geöffnet: Di 10 – 18 Uhr und Mi - Fr 14 – 18 Uhr
Herzogstr. 11, 66482 ZW, Tel: 06332/ 871- 452
www.zweibruecken.de/stadtbuecherei



Landesbibliothekszenrum / Bibliotheca Bipontina
Bleicherstr. 3, 66482 Zweibrücken · Telefon: 06332 164 03
bipontina@lbz-rlp.de · www.lbz.rlp.de



27. September - 03. Oktober
Vogler Quartett und seine Gäste

Nichts geht über live!

www.kammermusik-homburg.de



Foto: Pixabay, Deraza



Foto: DRK Mehrgenerationenhaus



Foto: Stadt Zweibrücken

KULTUR ERLEBEN!

Theater und Konzerte in Zweibrücken

Infos & Karten: Kultur- und Verkehrsamt
Maxstr. 1, 66482 Zweibrücken
Tel.: 06332/871-451 und -471
tourist@zweibruecken.de
www.zweibruecken.de

Rosenstadt | ZWEIBRÜCKEN

Klassen. Bester.

Spaß am Lernen –
auch im Alter mit der

vhs Volkshochschule
Zweibrücken

Infos und Programm:
www.vhs-zweibruecken.de
Tel.: 06332-209740
info@vhs-zweibruecken.de
Johann-Schwebel-Str. 1
Zweibrücken

Mehr Generationen Haus
Wir leben Zukunft vor

geöffnet täglich von 7:30 - 16:30 Uhr,
Maxstr. 7, 66482 Zweibrücken

Hier ist der Name noch Programm
Wir bieten Ihnen tägliche Angebote und wechselnde Aktionen für Jung und Alt. Von unserem täglichen Frühstück über Hausaufgabenbetreuung, Sprachkurse, Krabbelgruppen, Seniorentreffs bis hin zum Internationalen Café, gibt es in unserem Mehrgenerationenhaus das richtige Angebot für Jedermann. Unser freundliches und offenes Personal gibt Ihnen gerne ein Gefühl wie zuhause und steht Ihnen jederzeit mit Rat und Tat zur Seite. Sollten Sie ein Angebot vermissen, sprechen Sie uns gerne an.

Schauen Sie doch mal rein!

Deutsches Rotes Kreuz | DRK-Kreisverband Südwestpfalz e. V.

Alles aus einer Hand!

06332 - 3735

Wir beraten Sie gerne kostenlos!

Pflegestützpunkt Zweibrücken

Der Pflegestützpunkt Zweibrücken ist ein kostenloses und trägerneutrales Beratungsangebot rund um das Thema Pflege. Es richtet sich insbesondere an behinderte, ältere und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige. Die Beratungen können sowohl telefonisch als auch im Pflegestützpunkt oder in der eigenen Häuslichkeit erfolgen. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter informieren und beraten zu den unterschiedlichen Versorgungsangeboten in der Region, wie z. B. zu den ambulanten Pflegediensten, Tagespflegeeinrichtungen, vollstationären Einrichtungen, aber auch zum fahrbaren Mittagstisch oder Hausnotruf.

Weiterhin wird zur individuellen Wohnraumanpassung sowie zu Leistungen und Finanzierungshilfen der Kranken-/Pflegeversicherung und der Sozialhilfe beraten. Auch bei der Organisation der Hilfen wird Unterstützung angeboten, damit eine gute Versorgung in den eigenen vier Wänden möglichst lange gewährleistet ist.

Pflegestützpunkt Zweibrücken
Poststr. 40, 66482 Zweibrücken
Tel. 06332-80 08 97
www.pflegestuuetzpunkte.rlp.de

Ihre Ansprechpartnerinnen sind:
Dorothea Förch-Maier
Dorothea.Foerch-Maier@pflegestuuetzpunkte-rlp.de
Meike Werkle
Meike.Werkle@pflegestuuetzpunkte-rlp.de

Ambulante Pflege

Ökumenische Sozialstation Zweibrücken Stadt: Zuhause, im vertrauten Umfeld bleiben

Zuhause, im vertrauten Umfeld bleiben – dieser Wunsch steht für alte, kranke oder pflegebedürftige Menschen ganz oben. Damit dies solange wie möglich gelingt, leistet die Ökumenische Sozialstation Zweibrücken seit fast 45 Jahren wertvolle Hilfe. Mit vielfältigen Angeboten in den Bereichen Körperpflege, medizinischer Behandlungspflege, individueller Beratung, Hauswirtschaft und Betreuung zuhause gilt sie als zuverlässiger und professioneller Partner in Zweibrücken. Als verantwortungsvoller Arbeitgeber beschäftigt die Ökumenische Sozialstation 60 qualifizierte und engagierte Mitarbeiter. Viele erwerben ergänzend eine Zusatzqualifikation zum Wundberater, zur Palliativfachkraft oder podologischen Fachkraft. Für das neue Angebot der podologischen Fußpflege steht eine ausgebildete Podologin und gelernte Krankenschwester bereit. Gerade auch bei Diabetikern leistet die podologische Fußpflege entscheidende Hilfe und Entlastung.

Ökumenische Sozialstation
Zweibrücken Stadt e. V.
Landauer Str. 51, 66482 Zweibrücken
Tel. 06332-13 54 1
www.sozialstation-zweibruecken.de



Foto: zwimifokus, Markus Weyland

Weitere Adressen, ambulante Pflege

AWO Sozialstation

Alte Steinhäuserstr. 9, 66482 Zweibrücken
Tel. 06332-90 62-174
www.awo-pfalz.de

Arbeiter-Samariter-Bund

Kreisverband Zweibrücken
Mobile Soziale Dienste
Friedrich-Ebert-Str. 40, 66482 Zweibrücken
Tel. 06332-48 24-30
www.asb-zw.de

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Südwestpfalz

Sozialer Service /
Ambulanter Pflegedienst
22er-Str. 66, 66482 Zweibrücken
Tel. 06332-43 00 3
Tel. 06332-97 13 12
www.kv-swp.drk.de

Pflegeheime

AWO Seniorenhaus „Am Rosengarten“: Ein Rundum-sorglos-Paket

Mitten im Grünen und doch im Herzen der Stadt gelegen, bietet das AWO Seniorenhaus „Am Rosengarten“ den Bewohnern ein „Rundum-sorglos-Paket“. So steht ihnen immer ein Ansprechpartner zur Verfügung. Wer seine Ruhe möchte, kann sich hier gerne ins eigene Zimmer zurückziehen. Ansonsten findet ein abwechslungsreiches Angebot in allen Bereichen statt. Zusätzlich unterstützt werden die Bewohner durch die Pflegemitarbeiter, Alltagsbegleiter, eigene Physiotherapeuten und einen Ergotherapeuten. Die großzügige Cafeteria im Erdgeschoss mit Terrasse in herrlicher Lage ist ein beliebter Treffpunkt für die Bewohner, Besucher und Gäste.

Bewohner erhalten selbst gekochte, frische Mahlzeiten in den Wohnbereichsküchen und für mobile Bewohner gibt es Büffets zu allen Mahlzeiten im Bewohnerrestaurant.

Sie genießen den hauseigenen Wäsche- und Reinigungsservice und müssen sich um nichts kümmern, wenn sie nicht wollen. Denn Selbstbestimmtheit und Individualität werden hier genauso unterstützt wie der Wunsch nach Abwechslung und gemeinsamen Aktivitäten.

Das neue Hausgemeinschafts-Konzept sorgt für mehr Gemeinschaft im Alltag und wird von den Bewohnern sehr geschätzt. Auf den einzelnen Wohntagen arbeiten die Mitarbeiter in einer alltagsnahen Atmosphäre. Die Bewohner werden in alle Abläufe des täglichen Lebens integriert, wodurch der Pflegeprozess in den Hintergrund der Wahrnehmung rückt. Das Angebot umfasst neben der stationären Pflege und Kurzzeitpflege einen offenen Mittagstisch sowie „Essen auf Rädern“. Darüber hinaus bietet die solitäre Tagespflege mit Herz neben individueller Pflege und Betreuung von Senioren, Möglichkeiten den Tag in angenehmer Atmosphäre und Gesellschaft zu verbringen. Ein Abholservice steht zur Verfügung, auch für Rollstuhlfahrer.

AWO Seniorenhaus „Am Rosengarten“
Saarlandstr. 5, 66482 Zweibrücken
Tel. 06332-964-0, www.awo-pfalz.de



Foto: zwimifokus, Nina Eichler

Johann-Hinrich-Wichern-Haus: Jedem Menschen mit Wertschätzung begegnen

Zugewandte und kompetente Pflege zeichnet das Seniorenzentrum Johann-Hinrich-Wichern-Haus Zweibrücken aus. Ein Schwerpunkt des Hauses der Diakonissen Speyer liegt in der Betreuung und Pflege von Menschen mit Demenz. „Unsere Bewohnerinnen und Bewohner sollen sich in unserem Haus wohl und geborgen fühlen“, betont Einrichtungsleiter Raphaël Baumann. Das Johann-Hinrich-Wichern-Haus will allen dort lebenden Menschen ein Zuhause bieten, indem sie individuell betreut werden und so selbstbestimmt wie möglich leben können. „Neben einer professionellen Pflege liegen uns die soziale Betreuung und Beschäftigung unserer Bewohnerinnen und Bewohner besonders am Herzen“, erklärt Baumann. Dazu gehören vielfältige Therapie- und Freizeitangebote, die sich an den Bedürfnissen, Fähigkeiten und Interessen der Menschen orientieren.

Eine zentrale Rolle spielen die Betreuung und Pflege von Menschen mit Demenz. Pflegekräfte sind im Umgang mit dementen Bewohnerinnen und Bewohnern speziell geschult und bilden sich fortwährend weiter. Ein wichtiger Baustein ist hierbei die Validation. Wörtlich bedeutet dies „Wertschätzung“ des anderen. Es handelt sich dabei um eine Form des Umgangs mit desorientierten, sehr alten Menschen. Die amerikanische Gerontologin Naomi Feil hat diesen Weg des würdevollen Miteinanders Anfang der 70er Jahre entwickelt.

Im Johann-Hinrich-Wichern-Haus ist Validation ein zentraler Bestandteil des täglichen Miteinanders. „Wir arbeiten schon sehr lange erfolgreich mit den Methoden der Validation“, berichtet Baumann. Der hauseigene Sinnesgarten ist dabei ein beliebter Treffpunkt für Menschen mit Demenz – um die Sinne anzuregen oder

einfach in geschützter Umgebung zu entspannen. Ein selbstbestimmtes Leben im Alter in einem Zuhause zum Wohlfühlen – mit zugewandter Atmosphäre und fachlicher Kompetenz macht das Johann-Hinrich-Wichern-Haus dies möglich.

Johann-Hinrich-Wichern-Haus
Jakob-Leyser-Str. 9, 66482 Zweibrücken
Tel. 06332-20 80, www.diakonissen.de



Foto: Pixabay, Sabine van Erp

DiakonieZentrum Pirmasens: Pflege und Betreuung aus einer Hand

Das DiakonieZentrum wurde 1853 als Unterstützungsverein beziehungsweise Heim für elternlose Kinder in Pirmasens gegründet. Als inzwischen generationsübergreifende Einrichtung ist das DiakonieZentrum sowohl eine verlässliche Größe im Bereich der Alten- und Jugendhilfe sowie der Hospizarbeit als auch ein wichtiger Arbeitgeber für derzeit fast 600 Mitarbeitende in der Region Südwestpfalz.

Pflege und Betreuung aus einer Hand – ganz nach Bedarf. Das ist das Bestreben des DiakonieZentrums Pirmasens. Jüngstes Beispiel für den Ansatz des vollumfänglichen Pflege- und Betreuungsangebots ist die „Neue Wohnwelt für Senioren“ im KanadaPark in Zweibrücken. In der ehemaligen Canada-Siedlung eröffnete das DiakonieZentrum Pirmasens neben Haus Bethanien in Pirmasens, Haus Sarepta in Contwig und Haus Bethesda in Thaleischweiler-Fröschen im Januar 2021 mit „Haus Kana“ seine vierte Altenpflegeeinrichtung, die sowohl stationäre Pflege als auch Kurzzeit- und Tagespflege anbietet.

Gemeinsam mit der Stadt Zweibrücken sowie der Herzog-Wolfgang-Stiftung, Sparkasse Südwestpfalz und GeWoBau Zweibrücken GmbH entstehen rund um Haus Kana zukunftsweisende Wohnformen, die der Vereinsamung im Alter entgegenwirken und sich an den Grundbedürfnissen von Senioren nach Selbsthilfe, Gemeinschaft und Versorgung orientieren. So kann jeder Bewohner des so genannten „WohnenPlus“ selbst entscheiden, wieviel Unterstützung und welche Betreuungsangebote er nutzen möchte.

Die Bedürfnisse der Bewohner stehen hier im Vordergrund. Nachbarschaftliche Hilfe, Ehrenamt und professionelle Dienstleistungen greifen ineinander und bilden ein Netzwerk, das die unterschiedlichen Interessen und Fähigkeiten der Senioren berücksichtigt und zu deren Eingliederung in das gesellschaftliche Leben beiträgt – ganz nach dem Leitgedanken des Diakoniezentrums „Leben teilen“. Im August 2021 zogen die ersten Bewohner des WohnenPlus in die beiden modernen, altersgerechten Wohnhäuser der Sparkasse ein. Das direkt mit Haus Kana verbundene Gebäude der GeWoBau soll ab 2022 entstehen.

Haus Kana
Québecstr. 13
66482 Zweibrücken
Tel. 06332-47 98-103
www.diakoniezentrum-ps.de



Foto: Pixabay, Sabine van Erp

Seniorenheime

AWO Seniorenhaus „Am Rosengarten“
Saarlandstr. 5, 66482 Zweibrücken
Tel. 06332-964-0, www.awo-pfalz.de

Gästehaus des DRK

In der Gasse 11
66482 Zweibrücken-Mörsbach
Tel. 06337-91 10, www.drk-suedwestpfalz.de

Haus Kana

Québecstr.13, 66482 Zweibrücken
Tel. 06332-47 98-103
www.diakoniezentrum-ps.de

Johann-Hinrich-Wichern-Haus

Jakob-Leyser-Str. 9, 66482 Zweibrücken
Tel. 06332-20 80, www.diakonissen.de

Hilfe im Alltag

Die Alltagsbegleiter

Ob Einkaufen, Arztbesuche, den Haushalt bewältigen, Spaziergehen oder Ausflüge machen: Was passiert, wenn man feststellen muss, dass einem die Dinge nicht mehr so leicht von der Hand gehen? Dann greift das zertifizierte Konzept von „Die Alltagsbegleiter“ Pirmasens. Tägliche Erledigungen, eine saubere Umgebung, Hilfe bei Arztbesuchen etc. gehören zu ihrem Aufgabengebiet. Viel wichtiger ist oft aber der persönliche Kontakt. Ein offenes Ohr haben für die Nöte und Sorgen der Betroffenen und ihrer Angehörigen. Die Leistungen können direkt über die Pflegekasse im Rahmen der Entlastungsleistungen bzw. der Verhinderungspflege abgerechnet oder privat bezahlt werden. Auch in Zweibrücken und in der gesamten Südwestpfalz werden die Betreuungsleistungen angeboten.

Die Alltagsbegleiter
Bahnhofstr. 13, 66953 Pirmasens
Tel. 06331-60 80 752
Standortleitung Zweibrücken:
Mobil: 0151-25 56 56 85
www.diealltagsbegleiter.de

Netzwerk Demenz

Unsere Versorgungsregion – Städte Pirmasens/Zweibrücken und Landkreis Südwestpfalz – hat sich einer gesamtgesellschaftlichen Aufgabe gestellt und ein Netzwerk Demenz gegründet. Mitarbeiter von Diensten und Einrichtungen unserer Region haben sich zusammengefunden, um auf ein ganz zentrales Thema unserer Gesellschaft, das Thema Demenz, angemessen und verantwortungsvoll zu reagieren.

Hier sollen im Sinne eines Netzwerkes alle vorhandenen Ressourcen gebündelt,

neue Strukturen und Rahmenbedingungen entwickelt und Angebote und Initiativen zusammengeführt werden, um betroffenen Menschen und ihren Angehörigen Halt und Sicherheit bieten zu können. Primäres und übergeordnetes Ziel: Die Lebensqualität der Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen steigern und/oder erhalten und ihre Versorgungssituation den Erfordernissen anpassen.

Auskünfte unter
Tel. 06331-877-161 und -162 und
www.pirmasens.de.

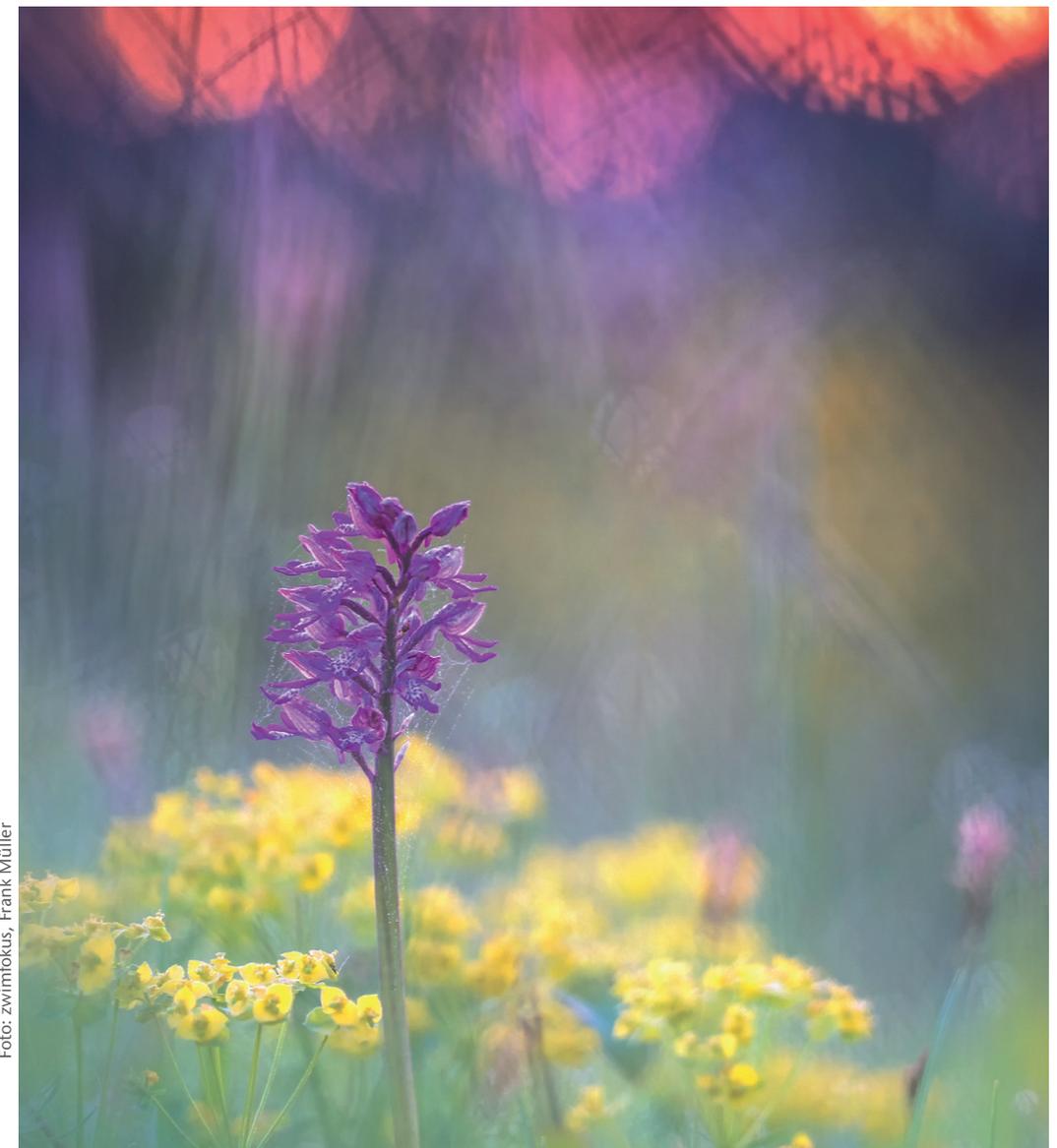


Foto: zwimfokus, Frank Müller

Diakonissen Speyer



Helfen, pflegen, begleiten – kompetent und zugewandt

Als diakonische Einrichtung legen wir besonderen Wert auf qualifizierte und individuelle Betreuung.

Unser Angebot:

- Vollstationäre Pflege, alle Zimmer mit Balkon oder direktem Gartenzugang
- Tagespflege
- Kurzzeitpflege
- Betreuung von Menschen mit Demenz
- Validation nach Naomi Feil
- Seelsorge
- Kooperation mit dem Ambulanten Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst

Seniorenzentrum Johann-Hinrich-Wichern-Haus

Jakob-Leyser-Straße 9
66482 Zweibrücken
Telefon 06332 2080
wichern-haus@diakonissen.de

www.diakonissen.de



Die Alltagsbegleiter

IHR WOHLBEFINDEN LIEGT UNS AM HERZEN

Wir helfen älteren und pflegebedürftigen Menschen dabei, den Alltag zu meistern.

Erstattungsfähig ab Pflegegrad 1.

Jetzt Entlastungsbetrag nutzen!

JETZT AUCH IN
ZWEIBRÜCKEN AKTIV

Die Alltagsbegleiter • Bahnhofstraße 13 • 66953 Pirmasens
kontakt@diealltagsbegleiter-ps.de • +49 (0) 6331 608 07 52

Gemeinsam ist man weniger allein **Ambulante Betreuung**

stundenweise - zuverlässig - flexibel
Betreuung ist Vertrauenssache.
Lernen Sie uns bei einem kostenlosen Beratungsgespräch kennen.

Wir besuchen Sie gerne zu Hause.

Servicruf: **06337-7228158**
Alltagsbegleitung.Linsmayer@gmx.de



www.alltagsbegleitung-linsmayer.de

Neu im Angebot : podologische Fußpflege

Ihr ambulanter Pflegedienst
Tel. 1 35 41
rund um die Uhr

 **Ökumenische Sozialstation
Zweibrücken Stadt e.V.** 

Landauer Straße 51 Tel 0 63 32/1 35 41
66482 Zweibrücken Fax 0 63 32/1 59 71
info@sozialstation-zweibruecken.de www.sozialstation-zweibruecken.de

WIR SIND FÜR SIE DA.



IHR AWO PFLEGEKOMPETENZ ZENTRUM
für ambulante, teil- und stationäre
Pflege in Zweibrücken. Für Sie vor Ort.

AWO Sozialstation Westpfalz

Wir kommen zu Ihnen nach Hause:
Alten- & Krankenpflege | Unterstützung im
Haushalt | Alltagshilfe | Demenzbetreuung
| Beratung
06332 9062-172 | Alte Steinhauserstr. 9

AWO Tagespflege „mit Herz“

Liebvolle Seniorenbetreuung für den Tag:
Pflege | Betreuung Demenzerkrankter |
Abhol- u. Bringservice | Aktivitäten |
Beratung | Mobilisation
06332 964-173 | Saarlandstraße 5

AWO Seniorenhaus „Am Rosengarten“

Gemeinschaft - in traumhafter Lage
Konzept der Hausgemeinschaft | Leben wie
zu Hause Förderung der Selbständigkeit |
Offener Mittagstisch
06332 964-0 | Saarlandstraße 5

Essen auf Rädern | 06332 964-131 | 8-13 Uhr



Pfalz

Kommen Sie vorbei!
Wir beraten Sie gerne.
www.awo-pfalz.de

Foto: zwimfokus, Nina Eicher



Pflege-Engel-24

Rita-Anna-Maria

Ihr persönlicher
Ansprechpartner
für Sie direkt vor Ort.

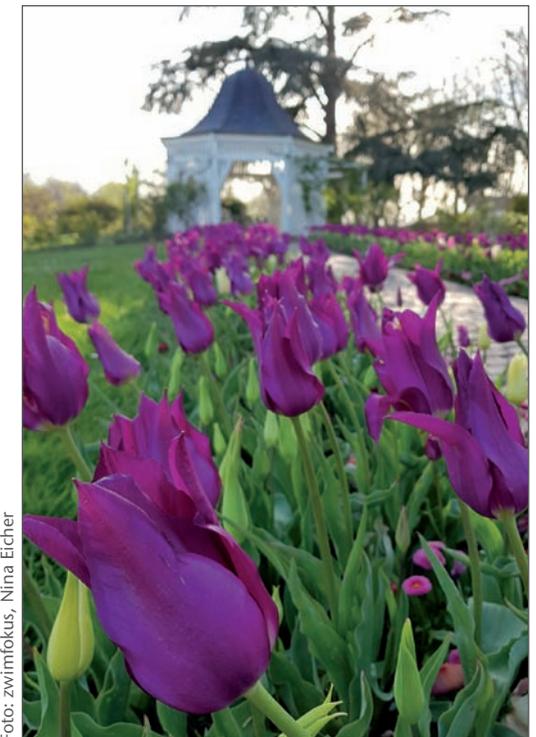
24 Stunden - Betreuung

www.pflege-engel-24.de

☎ 06332 - 90 70 107

✉ info@pflege-engel-24.de

Die Alternative zum Pflegeheim !
Liebvolle Pflege und Betreuung Zuhause



Sicherheit rund um die Uhr

www.asb-zw.de



„Ich schätze die Zuverlässigkeit“

Gerade im fortgeschrittenen Alter, bei Krankheiten oder Behinderungen ist es so wertvoll, dass immer dann jemand da ist, wenn man Unterstützung braucht. Dafür gibt es das Hausnotruf- und Servicesystem des ASB Zweibrücken.

Ein Knopfdruck auf den Funksender oder auf das Basisgerät genügt und sofort bin ich mit meiner Hausnotruf- und Service Zentrale des ASB in Zweibrücken verbunden. Allein zu Hause? Und doch ist jemand für Sie da, wann immer Sie Rat oder Hilfe brauchen.



Arbeiter-Samariter-Bund KV Zweibrücken
Tel. 06332 / 4824-0

Arbeiter-Samariter-Bund
E-Mail: Info@asb-zw.de

Sozialstation, Hausnotruf, Menüservice
Krankentransporte, Fernverlegungen, Behindertenfahrdienst
Ausbildung in Erster-Hilfe, Hauswirtschaftliche Versorgung

Wir kommen auch zu Ihnen nach Hause - Kostenlose Information und Beratung durch unser Fachpersonal

Diakonie 
Pfalz

NAH BEI DEN MENSCHEN

Wir bieten fachliche und menschliche Unterstützung in allen Lebenslagen. Individuelle Beratung und Hilfe: kompetent, kostenlos und vertraulich.

Wir sind für Sie da:
www.diakonie-pfalz.de
Haus der Diakonie
Zweibrücken



Pflege Stützpunkt

im Regionalverband Ost
Zweibrücken

Poststr. 40
66482 Zweibrücken
Telefon 0 63 32 – 80 08 97
Telefax 0 63 32 – 80 08 98

Beratung
& Hilfe
Rund um
das Thema
Pflege auch
kostenlos
bei Ihnen
zu Hause

Servicezeiten:
Montag – Freitag: 08.30 Uhr – 12.00 Uhr
Donnerstag: 13.30 Uhr – 15.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Weitere Informationen
unter Tel. 0 63 32 / 80 08 97

Hausnotruf

Hausnotruf Malteser Hilfsdienst

Mit dem Hausnotruf kann man vorsorgen, um so lange wie möglich sicher in den eigenen vier Wänden leben zu können. Der Hausnotruf des Malteser Hilfsdienstes bietet Hilfe rund um die Uhr. Auf Knopfdruck wird die Verbindung zur Hausnotrufzentrale automatisch hergestellt. Hier sind Tag und Nacht erfahrene Mitarbeiter im Einsatz, welche den Notruf entgegennehmen und sofort die erforderlichen Rettungsmaßnahmen einleiten. Eine individuelle Absicherung mit und ohne Hinterlegung des Haustürschlüssels ist möglich. Die Malteser beantragen gerne die Kostenübernahme durch die Pflegekasse.

Malteser Hilfsdienst Hausnotruf
Tel. 0800 0300 123
Terminvereinbarung
www.malteser.de

Weitere Anbieter des Hausnotrufs

DRK Südwestpfalz

22er Str. 66, 66482 Zweibrücken
Tel. 06332-97 13-34
www.drk-suedwestpfalz.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Regionalverband Westpfalz
Kaiserstr. 53, 66955 Pirmasens
Tel. 06331-21 18 0
www.johanniter.de

Arbeiter-Samariter-Bund Kreisverband Zweibrücken

Friedrich-Ebert-Str. 40,
66482 Zweibrücken
Tel. 06332-48 24 0
www.asb-zw.de

 **Malteser**
...weil Nähe zählt.

3 Monate zum 1/2 Preis

Ihre erste Hilfe
Malteser Hausnotruf

Jetzt informieren:  **0800 0300 123** (kostenlos)
 malteser-hausnotruf.de

Fotos: Lisa Bellier

4 SOS-Rettungs-Dosen: Lions Club Hanau Schloss Philippsruhe In einem Notfall gut gerüstet

Wie schnell man zum Patienten werden kann, hat Corona auf drastische Weise bewiesen. Doch auch andere Krankheiten oder plötzliche Unfälle können dazu führen, dass Rettungsdienste oder Notärzte wichtige Informationen zu dem Patienten benötigen. Hier kann es ums Überleben gehen, wenn bei den ersten Hilfsmaßnahmen mögliche Vorerkrankungen, Implantate, die Blutgruppe, Allergien etc. berücksichtigt werden können. Das System der SOS-Rettungs-Dose und des SOS-Notfall-Passes ist eine einfache und wirkungsvolle Maßnahme einem solchen Fall vorzubeugen.

Und so funktioniert es: Die SOS-Rettungs-Dose mit dem ausgefüllten Datenblatt wird in der Wohnung im Kühlschrank aufbewahrt. Kleine Aufkleber an der Wohnungstür innen und am Kühlschrank außen signalisieren den Rettungsdiensten, dass im Kühlschrank die Informationen zum Patienten selbst wie auch zum Beispiel zu Angehörigen, Hausarzt, Haustieren, Patientenverfügung und weiteres zu finden sind. Der SOS-Notfall-Pass, ebenfalls mit Datenblatt und Aufklebern bestückt, ist eine praktische Variante für die Handtasche und das Handschuhfach im Auto. Er kann ebenfalls im Kühlschrank aufbewahrt werden.

Der Lions Club Hanau Schloss Philippsruhe ist eine gemeinnützige Organisation. Alle Frauen im Club sind ehrenamtlich tätig. Der gesamte Erlös aus dem Verkauf der SOS-Rettungs-Dosen und -Pässe wird für wohltätige Zwecke verwendet. Vorwiegend gehen die Spenden an Institutionen, die Frauen und Kinder in Not unterstützen. Aber auch für Senioren- und Hospizarbeit engagiert sich der Lions Club Hanau Schloss Philippsruhe regelmäßig mit Geldzuwendungen. SOS-Rettungs-Pässe und -Dosen erhalten Sie in Zweibrücken in der Rats-Apotheke (Poststr. 5). Infos: www.lions-schloss-philippsruhe.de



Für den Notfall gut gerüstet

In der **SOS-Rettungs-Dose** und in dem **SOS-Notfall-Pass** befindet sich ein Datenblatt. Dieses enthält für Rettungsdienste oder den Notarzt wichtige Informationen zu der Person, die medizinisch versorgt werden muss.



Aufbewahrung im Kühlschrank...



...in der Handtasche
...im Handschuhfach

SOS-Rettungs-Pässe erhalten Sie in der Rats-Apotheke, Zweibrücken, Poststr. 5

Mit dem Erlös aus dem Verkauf über den Online-Shop (ab je 50 Stück SOS-Dosen oder SOS-Pässe) unterstützt der Lions-Club Hanau Schloss Philippsruhe soziale Projekte.



Förderverein Lions Club Hanau Schloss Philippsruhe e.V.

www.lions-schloss-philippsruhe.de



Hausnotruf Service

Ihr mobiles Treppengeländer!



Deutsches Rotes Kreuz

DRK-Kreisverband Südwestpfalz e. V.

Sicherheit genießen - auch wenn Sie mal Alleine-Zeit brauchen

Der HausnotrufService ist wie ein mobiles Treppengeländer für unsere Kunden, Sie können sich jederzeit festhalten, wenn Sie es gerade brauchen, unaufdringlich und kostenfrei*. Bereits über 1.500 zufriedene Kunden nutzen unseren Hausnotruf - Tendenz steigend. Lassen Sie sich gerne in einem Beratungsgespräch von unserem Service überzeugen!

*Ab Pflegestufe 1 zuzahlungsfrei über die Pflegekassen zu beantragen - sprechen Sie uns gerne an!

Alles aus einer Hand!

06332 - 3735

Wir beraten Sie gerne kostenlos!



Foto: zwimfokus, Michael Basile



Jetzt 4 Wochen - mehr Leistung - gratis testen!

Sicherheit auf Knopfdruck. Der Johanniter-Hausnotruf.

Maßgeschneiderte Lösungen für jeden Bedarf. Bestellen Sie einfach Ihren Hausnotruf unter:

www.johanniter.de/hausnotruf
06331 21180



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Aktive Stadt: Innenstadt/Stadtzentrum Lebendiges Zentrum

Die Stadt Zweibrücken hat sich zum Ziel gesetzt, die Innenstadt als attraktives und für alle Bewohner lebenswertes Zentrum zu sichern. Unterstützung erhält die Stadt hierbei von Bund und Land durch die finanzielle Förderung geeigneter Maßnahmen. Um diese Fördermittel zu erhalten, musste ein Konzept erarbeitet werden, in dem die Ziele und geeigneten Maßnahmen zu ihrer Erreichung beschrieben sind. Dieses Konzept mit dem Titel „Mitte Zweibrücken“ liegt seit Mai 2021 vor.

In einem begrenzten Fördergebiet soll die Wohnqualität verbessert und natürlich für alle Altersgruppen geeigneter Wohnraum geboten werden. Auch das Wohnumfeld wird einbezogen, die Blockinnenbereiche werden ansprechend gestaltet und Fußwege aufgewertet.

Zweibrücken ist eine Stadt, in der großzügige Frei- und Grünflächen wie das Landgestüt, die Schwarzbachallee und der Rosengarten in direkter Nähe zur Fußgängerzone liegen.

Die Wege dorthin aufzuwerten und so die Grünflächen für die Menschen besser erlebbar zu machen, ist ein wichtiges Ziel. Auch in der Innenstadt werden bessere Aufenthaltsmöglichkeiten und Bereiche zum Ausruhen oder Beisammensein geschaffen, sei es im Schatten am Schwarzbach, auf den Plätzen oder in einem neuen Zentrum, dem „City-Foyer“ am Busbahnhof im ehemaligen City-Outlet. Hier soll mit verschiedenen Nutzungen wie z. B. Bibliothek, Veranstaltungsräumen etc. ein Treffpunkt für alle Zweibrücker geschaffen werden.

Die Menschen sollen sich in der Innenstadt wohlfühlen und sich gerne dort aufhalten. Von einer belebten Innenstadt profitieren alle. Handel und Gastronomie ebenso wie die Anwohner. Natürlich sind alle Bewohner eingeladen, sich aktiv in die Umsetzung der geplanten Maßnahmen einzubringen. Ein Innenstadtmanagement wird als direkter Ansprechpartner zu Verfügung stehen.

Stadtverwaltung Zweibrücken
Stadtbauamt/Stadtplanung
Herzogstr. 3, 66482 Zweibrücken
Tel. 06332-871-630, www.zweibruecken.de



Foto: Stadt Zweibrücken

Steinhauser Straße/entlang des Hornbachs/Breitwiesen Soziale Stadt

Das Städtebauförderprogramm „Sozialer Zusammenhalt – Soziale Stadt“ hatte seine Anfänge in den 1990er Jahren. Mit der Förderung von baulichen und sozialen Maßnahmen sollte der Abwärtsspirale in benachteiligten Quartieren entgegen gewirkt werden. Ziel war und ist es, städtebauliche Missstände zu beseitigen, sozialen Zusammenhalt zu stärken und die Integration aller Bevölkerungsgruppen zu ermöglichen. In Zweibrücken wurden die beiden nachfolgenden Fördergebiete ausgewiesen: entlang des Hornbachs/Breitwiesen (2016) und „An der Steinhauser Straße“ (2018). Die jeweiligen Quartiersmanagements haben zum Ziel, Angebote für unterschiedliche Zielgruppen aufzubauen und mit lokalen Akteuren zu etablieren. Zudem werden bauliche Maßnahmen kommunikativ begleitet

und mit Hilfe von Bürgerbeteiligungen auf die Bedarfe der Bewohnerschaft angepasst.

Ein besonderes Augenmerk gilt auch den Senioren. Die enge Zusammenarbeit mit dem Quartierstreff in der Tilsitstraße (DRK) oder mit dem KanadaPark (Diakonie Herzog-Wolfgang-Stiftung, Sparkasse und GeWoBau GmbH) ermöglicht die Ausgestaltung vieler Angebote. Stadteilfrühstücke, Bewegungsangebote, Informationsveranstaltungen mit Polizei oder UBZ sind einige Beispiele der guten Kooperation.

Projekte privater und öffentlicher Hand, mit denen gut erreichbare Anlaufstellen geschaffen werden sollen, sind in Planung. So z. B. der neue Quartierstreff in der Masurenstraße, der vom DRK mit Leben gefüllt werden und 2022 in Betrieb gehen soll. Daneben plant der ASB in Bubenhausen eine Tagespflege mit öffentlichem Quartierscafé und einem Quartiersraum, einer

gewobau gmbh
Zweibrücken

Hauptstraße 8 66482 Zweibrücken Tel.: 06332 9296-0 E-Mail: info@gewobau-zw.de www.gewobau-zw.de

<p>UNSERE WOHNUNGEN SIND BEZAHLBAR.</p>	<p>RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!</p>	<p>MODERN IN DIE ZUKUNFT.</p>	<p>SCHAUEN, MIETEN, WOHNEN.</p>	<p>WIR LASSEN SIE NICHT ALLEIN.</p>
<p>DIE GEMEINSCHAFT LIEGT UNS AM HERZEN!</p>	<p>HISTORISCHES BEWAHREN.</p>	<p>GRÜNES GLÜCK.</p>	<p>BEI UNS ALT WERDEN.</p>	<p>WIR ENTWICKELN QUARTIERE.</p>

Tagespflege sowie 10 seniorengerechten Wohnungen mit zubuchbaren Serviceleistungen.

Kontakt: Quartiersmanagement Entlang des Hornbachs/Breitwiesen

Bereiche der Stadtteile Ernstweiler-Bubenhausen / Ixheim (ca. 78 ha)
Stadtteilbüro Friedrich-Ebert-Str. 10
Tel. Fabian Braun: 06332-871-610

An der Steinhauser Straße

Areale der ehemaligen Canada-Wohnsiedlung / südlich der Steinhauser Straße (ca. 30 ha), Stadtteilbüro Ontariostr. 29
Tel. Kim Siewert: 06332-871-615

Wohngeld

Das Wohngeld dient der wirtschaftlichen Sicherung angemessenen und familien-gerechten Wohnens. Es wird als Zuschuss zur Miete (Mietzuschuss) oder zur Belastung (Lastenzuschuss) für den selbst genutzten Wohnraum geleistet.

Ob und gegebenenfalls in welcher Höhe Sie einen Anspruch auf Wohngeld haben, hängt von drei Faktoren ab: der Anzahl der zu berücksichtigenden Haushaltsmitglieder, der zu berücksichtigenden Miete oder Belastung sowie dem Gesamteinkommen.

Auskunft: Wohngeldstelle,
Tel. 06332-871-535 / -536



heitmann
Thomas Heitmann
Battweilerstraße 33
66482 Zweibrücken
Telefon (06337) 355
Mobil (0172) 6877232
www.heitmann-zw.de

Wasser
Wärme
Wohlfühlbad

HEIZUNG
SOLARANLAGEN
KLEMPNEREI
SANITÄR

mache ma.
Alltagshilfe für Senioren



Hilfe im Alltag?
Mir mache des.

Bringdienst

- ✓ Apotheke
- ✓ Botengänge
- ✓ Einkaufen

Zulassung
mit allen
Krankenkassen!

Haushaltshilfe

- ✓ Reinigung der Wohnung
- ✓ Wäsche reinigen u. bügeln
- ✓ Haustiere füttern u. pflegen
- ✓ Hausmeistertätigkeiten
- ✓ Gartenpflege
- ✓ Kochen u. Backen
- ✓ Hilfe bei Formularen
- ✓ uvm.

Jessica Gab-Klinger

- 🏠 Hauptstraße 50 • 66484 Althornbach
- ☎ Telefon: 0176 - 6017 8389
- ✉ E-Mail: info@mache-ma.de
- 🌐 Internet: www.mache-ma.de

Ambulante Hospiz- und Palliativberatung

Die Ambulante Hospiz- und Palliativberatung (AHPB) Südwestpfalz kümmert sich um unheilbar kranke Menschen und begleitet sie auf ihrer schwierigen Wegstrecke.

AHPB Südwestpfalz

Poststr. 35
66482 Zweibrücken
Tel. 06332-46 08 29
www.diakonissen.de

Trauercafé

Das Trauercafé „Der andere Samstag“ der AHPB Südwestpfalz begleitet Angehörige und Freunde in der Zeit der Trauer. Es bietet einen Begegnungsraum, um miteinander ins Gespräch zu kommen und zum Austausch mit Menschen, die sich in einer ähnlichen Situation befinden: um Trost und Kraft für den eigenen Weg zu finden, Sorgen und Ängste anzusprechen, nicht allein zu sein, um zu reden, schweigen, weinen oder zu lachen. Das Trauercafé findet immer am letzten Samstag des Monats von 10-12 Uhr statt. Im August macht das Café eine Sommerpause. Treffpunkt ist der ambulante Hospiz- und Palliativberatungsdienst Südwestpfalz in Zweibrücken. Tel. 06332-46 08 29

Im Sterbefall

Servicebereich Friedhöfe des UBZ

Der Umwelt- und Servicebetrieb Zweibrücken (UBZ) betreut alle 13 Zweibrücker Friedhöfe mit einer Gesamtfläche von mehr als 200.000 m² und ca. 10.000 Grabstätten. Sie reichen vom innerstädtischen, seit Jahrhunderten genutzten Hauptfriedhof mit seiner Vielzahl an historischen Grabmalen und seinem alten Baumbestand, über den erst wenige Jahrzehnte alten Waldfriedhof, bei dem die einzelnen Grabfelder als Inseln der Ruhe im Blätterrauschen des umgebenden Waldes liegen, bis zum fast baumfreien, schlicht gestalteten Dorffriedhof wie z. B. in Mörsbach.

Der UBZ verantwortet u. a. die Pflege der Grünflächen, die bauliche Unterhaltung der Friedhöfe und kümmert sich um die Planung, Neuanlage sowie auch die Pflege von Grabfeldern oder Urnenstelenanlagen. Im Trauerfall berät der UBZ Hinterbliebene und Beerdigungsinstitute bei der Organisation der Beisetzung sowie Auswahl des Grabfeldes und der Grabart. Er bearbeitet die Anträge für Baumaßnahmen am Grab, Grabräumung und mehr. Zum Auftrag gehört darüber hinaus die Bewahrung der Zweibrücker Friedhofskultur und der Erhalt historischer Grabstätten.

Friedhofsverwaltung UBZ

Tel. 06332-92 12 309 und 307



Foto: UBZ

Diakonissen Speyer

Wir sind für Sie da!

Als Ambulanter Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst stehen wir für einen achtsamen Umgang mit Krankheit, Sterben, Tod und Trauer.

Unser Angebot:

- Beratung und Begleitung sterbender Menschen und ihrer Angehörigen
- Gespräche über Kranksein, Wünsche, Sterben, Tod und Lebenssinn
- Bei Bedarf Vermittlung weiterer Hilfsangebote

Ambulanter Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst Südwestpfalz

Poststr. 35, 66482 Zweibrücken
Telefon 06332 460829
ahpb-suedwestpfalz@
diakonissen.de

www.diakonissen.de



Der Trauer Worte geben...

Trauerrednerin
Nadine Lang
(0178) 33 69 255
(06332) 8738995

www.wortefürdenabschied.de

*Das einzig Wichtige
im Leben sind die
Spuren von Liebe,
die wir hinterlassen,
wenn wir gehen.*

Albert Schweitzer

Bestattungen Ralf Lange

Wir begleiten Sie in Ihren schwersten Stunden

- ❖ Immer erreichbar Tag und Nacht
- ❖ Unverbindliche Beratung
- ❖ Alle Bestattungsarten
- ❖ Organisation der Beisetzung
- ❖ Traueransprachen
- ❖ Vorsorge für den Sterbefall
- ❖ Eigener Verabschiedungsraum

Ettelweg 36, 66482 Zweibrücken
Telefon: 06332 482881
Internet: www.bestattungen-lange.com
E-Mail: info@bestattungen-lange.com

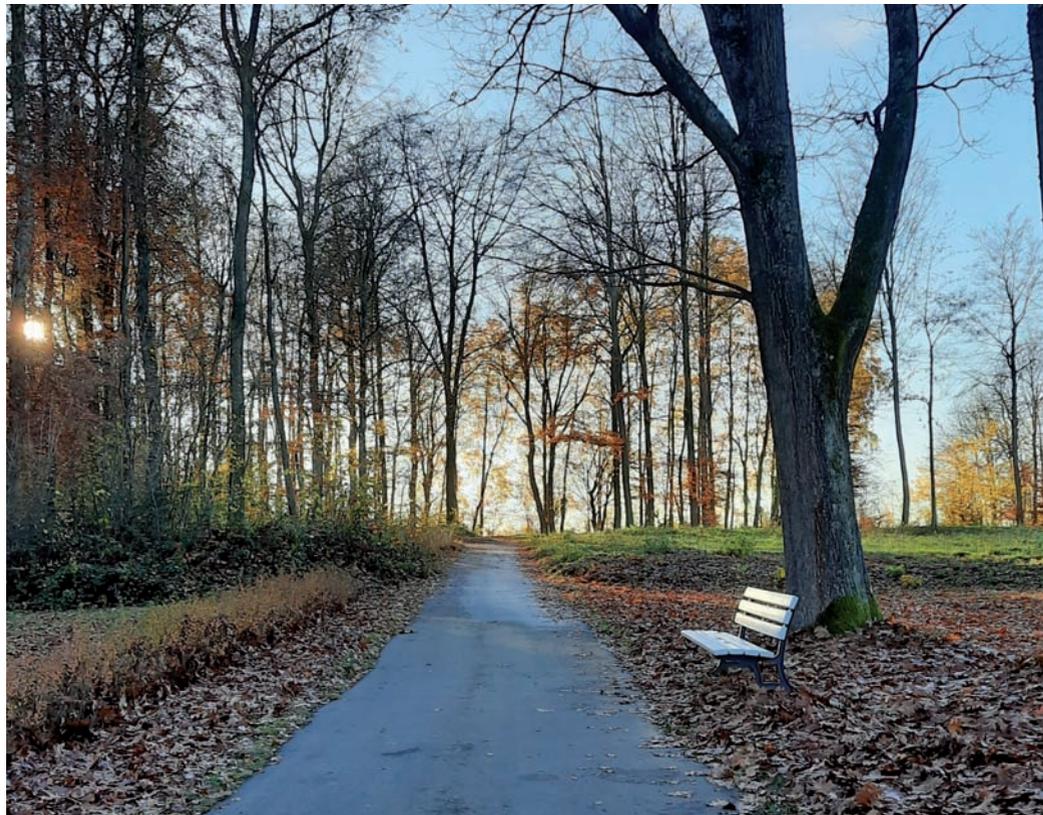


Foto: zwimfokus, Waltraud Petri

unter allen wipfeln ist ruh.

Führungen im RuheForst® Südpfälzer Bergland Wilgartswiesen

Jeden 1. Sonntag im Monat

Treffpunkt: 10 Uhr, Parkplatz „RuheForst“

Anfahrt: Wilgartswiesen, Richtung Hermersbergerhof

Informationen:

Tel.: 06392 4090177

info@ruheforst-suedpfaelzerbergland.de

www.ruheforst-suedpfaelzerbergland.de



RuheForst®. Ruhe finden.



NOTRUF- NUMMERN

Polizei 110

Polizeiwache Zweibrücken
Tel. 06332-97 60

Feuerwehr 112

Rettungsdienst 112

Ärzte-Notruf 116 117

Apotheken Notdienst

Tel. 01805-25 88 25
plus Postleitzahl des Standorts

Giftinformationszentrale Mainz

Tel. 06131-1 92 40

Telefonseelsorge Tel. 0800-111 0 111

Karten-Sperrnummer Tel. 116 116

Impressum

Herausgeber

Der Zweibrücker Seniorenwegweiser wird von der Stadt Zweibrücken in Kooperation mit dem Verlag Dr. Christina Kohl Editions herausgegeben.

Stadt Zweibrücken

Seniorenbüro
Poststr. 40, 66482 Zweibrücken
Tel. 06332-871-531
www.zweibruecken.de
michael.seebald@zweibruecken.de

Verlag

Dr. Christina Kohl Editions
34, route de Thionville
L-6791 Grevenmacher
Tel. 00352-691-45 45 56
www.christinakohl.com
senioren@christinakohl.com

Gestaltung, Layout und Satz

formart culture, Zweibrücken
www.formart.com

Wir danken allen, die zur Erstellung dieser Broschüre beigetragen haben.

Lesehinweis

Zugunsten der besseren Lesbarkeit wurde in den Texten teilweise das generische Maskulinum gewählt. Die Angaben beziehen sich selbstverständlich auf Angehörige aller Geschlechter.

Fotos

Coverfoto: istockphoto.com/gpointstudio, Fotos S. 3, 6, 8, 9, 11, 13, 15, 28: Stadt Zweibrücken, S. 4: Jo Steinmetz, S. 14 links: Pixabay/Deraza, rechts: DRK Mehrgenerationenhaus, S. 19/20: Pixabay/Sabine van Erp, S. 31: UBZ. Fotos der Fotoaktion „zwimfokus“: S. 17: Markus Weyland, S. 18/23: Nina Eicher, S. 21: Frank Müller, S. 27: Michael Basile, S. 32: Waltraud Petri.

Der Zweibrücker Seniorenwegweiser ist u. a. kostenlos im Seniorenbüro der Stadt Zweibrücken erhältlich. Die Broschüre kann auch auf der Website der Stadt Zweibrücken www.zweibruecken.de abgerufen werden.

Druck

Johnen-druck GmbH & Co. KG
Bernkastel-Kues, www.johnen-gruppe.de
gedruckt auf FSC-zertifiziertem Papier

© 2022 Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken dieser Broschüre sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben vorbehalten. Jegliche Weiterverbreitung, auch auszugsweise, bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung der Herausgeber. Diese Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. 1. Auflage.

... besser genießen!

Mit dem Wein vom Lieblingswinzer und den Gläsern von **MÖBEL MARTIN**

ENSORF | KONZ | KAISERSLAUTERN | MAINZ | MEISENHEIM
NEUNKIRCHEN | SAARBRÜCKEN | ZWEIBRÜCKEN

MÖBEL MARTIN
... besser leben!

f i p y www.moebel-martin.de
24H ONLINE SHOPPING



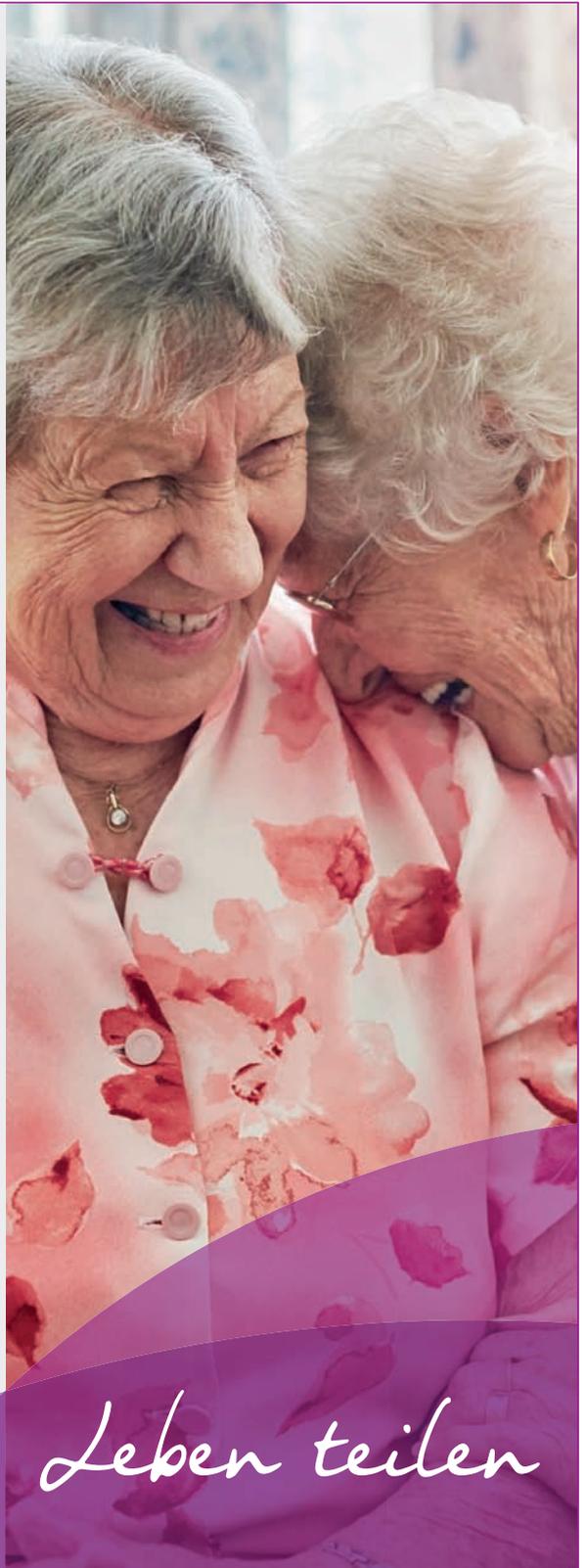
DiakonieZentrum
Wohnen und Pflege

Individuell

wie das Leben, so helfen wir.

Ob vollstationäre, Kurzzeit- oder Tagespflege – Betreuung und Pflege nach Maß finden Sie in unseren Häusern Bethanien, Bethesda und Sarepta in und um Pirmasens. Seit 2021 sind wir auch in Haus Kana in Zweibrücken für Sie da.

Wir informieren Sie gerne.
DiakonieZentrum Pirmasens
Telefon 0 63 31.522-0
www.diakoniezentrum-ps.de



Leben teilen