

Unser Programm für Sie – Juli bis Dezember 2020

Die Programmplanung erfolgt in Anlehnung an das Vier-Phasen-Modell der Landesregierung von Rheinland-Pfalz zur schrittweisen Lockerung von Corona-Beschränkungen. Die Programmdurchführung steht unter Vorbehalt und in Abhängigkeit von der Entwicklung des Infektionsgeschehens und der Verfügbarkeit von Veranstaltungsorten. Sollte es zu erneuten Schließungen kommen und/oder bestimmte Veranstaltungsformate nicht gestattet werden, können bestimmte Veranstaltungsformate statt als Präsenzveranstaltungen voraussichtlich auch als Online-Veranstaltungen (z. B. Online-Sprachkurse, Online-EDV-Kurse und Live Cooking-Kurse) angeboten werden.

Kurs-Nr.	Kursbezeichnung	Kursleitung	Beginn	Uhrzeit	Entgelt/Erm.	Dauer
KULTUR, GESCHICHTE, POLITIK, GESELLSCHAFT, GLEICHSTELLUNG, EINZELVERANSTALTUNGEN, VORTRÄGE						
1001	Projekt „Zwangsarbeiter“ – Druck- und Präsentationsphase	Dr. Schanne-Raab		Termine auf Anfrage	ohne	
1006	Smartes Wohnen – Vortrag	F. Kämmerer & H. Sutter	Do.	10.12.	19.00–20.30	ohne 1x2 UE
1007	Meine Daten gehören mir? – Vortrag	H. Sutter	Do.	22.10.	18.00–19.30	ohne 1x2 UE
1009	Geschäfte im Internet? Ja klar – aber sicher! – Vortrag	H. Sutter	Do.	08.10.	18.00–19.30	ohne 1x2 UE
1011	Online-Banking – Vortrag	H. Sutter	Do.	15.10.	18.00–19.30	ohne 1x2 UE
1015	Geschichte des Zölibats – Vortrag	I. Wiemer	Di.	08.09.	19.00–20.30	ohne 1x2 UE
1017	Mönche im Mittelalter: Warum waren sie so dick? – Vortrag	I. Wiemer	Di.	03.11.	19.00–20.30	ohne 1x2 UE
1019	Alles, was Recht ist „Vorsorgevollmacht – Patientenverfügung“ – Vortrag	J. Mohr	Di.	10.11.	19.00–20.00	ohne 1x1 ZS
1021	Friedhofsführung auf dem Hauptfriedhof: Friedhofsgeschichten	H. Wunderberg	Sa.	12.09.	14.00–15.30	5 € 1x2 UE
1023	UG, GmbH oder GbR? Geeignete Rechtsformen für Existenzgründer – Vortrag	J. Mohr	Di.	24.11.	19.00–20.00	ohne 1x1 ZS
1025	Tellington TTouch: Entspanntes Miteinander von Mensch und Hund	G. Maue	Sa.	12.12.	10.00–17.00	200 € 2x7 ZS
1027	Hilfestellungen während und nach einer Krebserkrankung – Vortrag	S. Klees	Do.	12.11.	18.30–20.00	ohne 1x2 UE
1031	Alles, was Recht ist „Der Ehevertrag – mögliche Inhalte und Gestaltungsformen“ – Vortrag	Kanzlei RAe Fries & Herrmann	Do.	17.09.	19.00–20.00	ohne 1x1 ZS
1033	Alles, was Recht ist „Das rechtssichere Testament – absolut notwendig und fast immer nicht vorhanden!“ – Vortrag	Kanzlei RAe Fries & Herrmann	Do.	01.10.	19.00–20.00	ohne 1x1 ZS
1035	Alles, was Recht ist „Immobilien nach der Trennung – Was geschieht mit dem Haus?“ – Vortrag	Kanzlei Rae Fries & Herrmann	Do.	05.11.	19.00–20.00	ohne 1x1 ZS
1041	Die Körpersprache von Hunden – das Seminar zum Buch	G. Maue	Sa.	28.11.	14.00–18.00	35 € 1x4 ZS
1042	Trüffelsuche mit Hund – Grundlagenseminar	G. Wenk	Sa.	21.11.	10.00–17.00	250 € 2x7 ZS
1046	Ist Krankheit Schicksal? Oder ist Veränderung möglich? – Vortrag	C. von Waldow	Di.	01.09.	18.30–20.00	ohne 1x2UE
1049	Das Immunsystem, Krisenmanager unseres Körpers – Vortrag	J. Burema	Mi.	18.11.	18.00–19.30	ohne 1x2 UE
1050	Mit gesunden Fetten schlank durch die kalte Jahreszeit – Vortrag	J. Burema	Mi.	28.10.	18.00–19.30	ohne 1x2 UE
1055	Sprachenpolitischer Diskurs am Beispiel der Frankreichstrategie – Vortrag	O. Walz	Mo.	14.12.	18.00–19.30	ohne 1x2 UE
1056	Hilfe für die Helfer – Vortrag	O. Walz	Di.	10.11.	18.00–19.30	ohne 1x2 UE
1057	Esperanto: Endlich eine gerechte Sprache für Europa – Vortrag	O. Walz	Mi.	02.09.	18.00–19.30	ohne 1x2 UE
1058	Einführung in die 5 großen Weltreligionen	D. Fischer	Di.	01.09.	18.00–19.30	85 € 11x2 UE
1059	Die Geschichte und Kultur der Russlanddeutschen	D. Fischer	Do.	03.09.	18.00–19.30	85 € 11x2 UE
1062	Frauen und die neue kulturelle Vielfalt: Was verbindet uns? Was trennt uns?	R. Reimertshofer	Sa.	19.09.	09.15–13.00	35 € 2x5 UE
1063	Schatten in der Liebe – Erlebnis-Vortrag	C. von Waldow	Mi.	07.10.	19.00–20.30	ohne 1x2 UE
1064	Wie backe ich mir meinen Traummann?	C. von Waldow	Mi.	04.11.	18.30–20.00	35 € 4x2 UE
1073	Pilze – Früchte des Herbstes – Vortrag	Dr. Rink	Di.	27.10.	18.00–19.30	ohne 1x2 UE
1074	Trüffel in Deutschland – Wie? Bei uns? – Vortrag	G. Wenk	Di.	22.09.	18.00–19.30	ohne 1x2 UE
1075	Trüffelbau in der Pfalz/im Saarland – Vortrag	G. Wenk	Mi.	30.09.	18.00–19.30	ohne 1x2 UE
1076	Rentenbesteuerung – sichern Sie sich ab!	K.-P. Schäfer	Do.	24.09.	18.00–21.00	20 € 1x4 UE
1077	Rentenbesteuerung – sichern Sie sich ab!	K.-P. Schäfer	Do.	26.11.	18.00–21.00	20 € 1x4 UE
1079	Gründung einer Bürger-Energiegenossenschaft in Zweibrücken – Vortrag	Dr. Paul	Di.	10.11.	18.30–20.00	ohne 1x2 UE
1080	„Dilibri – der Altbestand im Digitalen“ – Vortrag	Dr. Gerlach	Mi.	23.09.	18.00–19.30	ohne 1x2 UE
1081	Henry's Eismanufaktur – ein Bilderbuchstart in die Selbstständigkeit – Vortrag	D. Heil	Do.	29.10.	18.30–20.00	ohne 1x2 UE
1082	Wort LOS! Gegen Rechts – Argumentationssseminar gegen rechte Parolen	R. Lindenberg	Sa.	07.11.	11.00–15.00	50 € 1x4 ZS
1083	Corona, bremsst es uns aus...? Sind wir in „Schockstarre“ geraten? – Vortrag	D. Oberkircher-Apfel	Di.	10.11.	19.00–20.30	ohne 1x2 UE
3000	Klimaschutz: Notwendigkeit, Potentiale und Handlungsmöglichkeiten – Vortrag	J. M. Bödeker	Mi.	16.09.	18.30–20.00	ohne 1x2 UE
3001	Haus&Energie: Strom sparen im Haushalt – Wie geht das? – Vortrag	K. Danner	Mi.	23.09.	18.00–20.15	ohne 1x3 UE
3003	Haus&Energie: Wärmedämmung – Was ist sinnvoll? – Vortrag	K. Danner	Mi.	28.10.	18.00–20.15	ohne 1x3 UE
3005	Haus&Energie: Welche Heizung passt zu meinem Haus? – Vortrag	K. Danner	Mi.	11.11.	18.00–20.15	ohne 1x3 UE
3013	Haus&Energie: Energetische Gebäudesanierung – Wie sieht ein sinnvolles Gesamtkonzept aus? – Vortrag	K. Danner	Mi.	25.11.	18.00–20.15	ohne 1x3 UE
3017	Haus&Energie: Energiesparendes Bauen – Was macht beim Neubau Sinn? – Vortrag	K. Danner	Mi.	02.12.	18.00–20.15	ohne 1x3 UE

Kurs-Nr.	Kursbezeichnung	Kursleitung	Beginn	Uhrzeit	Entgelt/Erm.	Dauer
SPRACHEN						
5005	Deutsch als Fremdsprache – Aufbaukurs B 2	M. Goos-Hoefer	Do.	03.09.	18.00–19.30	103/83 € 11x2 UE
5006	Deutsch für Arbeit und Studium intensiv B2/1 – Blended Learning	O. Seel	Mo.	31.08.	18.15–21.00	Preis auf Anfrage 33x3 UE
5007	Deutsch als Fremdsprache B2/C1	O. Seel	Di.	01.09.	18.30–20.45	Preis auf Anfrage 33x3 UE
5021	Legasthenieberatung und Training	U. Österreicher			Termine und Preis auf Anfrage	
5050	Deutsch als Fremdsprache – Integrationskurs	VHS-Dozenten			Beginn, Dauer und Preis auf Anfrage	
5053	Deutsch auf Bestellung – Firmen- und Inhouse-Schulungen	D. Oberkircher-Apfel			Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot	
5057	Sprachen auf Bestellung „Deutsch-Einzelschulung“	VHS-Dozenten			Termine und Preis auf Anfrage	
5105	Englisch A 2d	G. Khudayberganov	Do.	10.09.	18.00–19.30	83/67 € 11x2 UE
5107	Englisch A 1b	T. Burkholder	Do.	10.09.	18.00–19.30	83/67 € 11x2 UE
5109	Englisch B 1d	S. Jennewein	Mo.	07.09.	18.00–19.30	83/67 € 11x2 UE
5119	Refresh your English with receptive Quintastics	E. Maschke	Di.	08.09.	08.30–10.00	83/67 € 11x2 UE
5123	Englisch für Erwachsene (B1)	G. Khudayberganov	Do.	10.09.	16.30–18.00	83/67 € 11x2 UE
5125	English at the WEEKEND: Vocabulary in Use – Online-Kurs	G. Khudayberganov	Sa.	12.09.	09.30–11.00	83/67 € 11x2 UE
5129	English conversation – Intermediate/Upper-Intermediate	G. Khudayberganov	Mi.	09.09.	18.00–19.30	83/67 € 11x2 UE
5131	Englisch-Konversation	G. Khudayberganov	Fr.	11.09.	09.00–10.30	83/67 € 11x2 UE
5133	Online Elementary English – Simple. Effective. Online.	G. Khudayberganov	Di.	08.09.	18.00–19.30	83/67 € 11x2 UE
5141	telc-Prüfung Englisch A2/B1/B2/C1	VHS-Dozenten			Termin und Preis auf Anfrage	
5157	Englisch auf Bestellung – Firmen- und Inhouse-Schulungen	VHS-Dozenten			Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot	
5159	Sprachen auf Bestellung „Englisch-Einzelschulung“	VHS-Dozenten			Termine und Preis auf Anfrage	
5209	Französisch A 1d	C. Littner-Ecker	Mo.	07.09.	18.00–19.30	83/67 € 11x2 UE
5211	Französisch A 2	L. Portscheller	Di.	08.09.	18.00–19.30	75/60 € 10x2 UE
5215	Französisch B 1b	J.-M. Rohrbacher	Mi.	09.09.	18.30–20.00	83/67 € 11x2 UE
5227	Französisch für den Alltag B1-B2	M. Schneckenburger	Do.	10.09.	18.30–20.00	83/67 € 11x2 UE
5229	Discuter en français – Konversationsniveau	M. Schneckenburger	Mi.	09.09.	18.00–19.30	100/80 € 11x2 UE
5233	Chansons françaises et autres petits textes	L. Portscheller	Di.	08.09.	16.30–18.00	62/50 € 10x2 UE
5237	Französische Konversation – Herbstkurs	M. Schneckenburger	Di.	08.09.	17.00–18.30	83/67 € 11x2 UE
5240	telc-Prüfung Französisch A2/B1/B2/C1	VHS-Dozenten			Termin und Preis auf Anfrage	
5245	Französisch auf Bestellung – Firmen- und Inhouse-Schulungen	VHS-Dozenten			Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot	
5247	Sprachen auf Bestellung „Französisch-Einzelschulung“	VHS-Dozenten			Termine und Preis auf Anfrage	
5305	Italienisch für Anfänger mit Vorkenntnissen – Erweiterung und Vertiefung	V. Della Bella	Mi.	16.09.	18.00–19.30	83/67 € 11x2 UE
5306	Querbeet durch Italien – Konversation über Land, Leute und Kultur	V. Della Bella	Mi.	16.09.	14.30–16.00	83/67 € 11x2 UE
5307	Italienisch für Fortgeschrittene – Einstieg in die italienische Konversation	V. Della Bella	Mi.	16.09.	16.30–18.00	83/67 € 11x2 UE
5325	Italienisch auf Bestellung – Firmen- und Inhouse-Schulungen	VHS-Dozenten			Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot	
5327	Sprachen auf Bestellung „Italienisch-Einzelschulung“	VHS-Dozenten			Termine und Preis auf Anfrage	
5505	Spanisch A 2c	S. Utrilla	Mo.	31.08.	18.00–19.30	106/85 € 14x2 UE
5508	Spanisch A 1c	S. Utrilla	Mi.	26.08.	18.00–19.30	106/85 € 14x2 UE
5510	Spanisch intensiv B1-B2	D. Fischer	Mo.	07.09.	17.30–20.30	166/146 € 8x4 UE
5512	Spanisch C 1d	Dr. Richter	Mo.	31.08.	19.30–21.00	83/67 € 11x2 UE
5533	Spanisch auf Bestellung – Firmen- und Inhouse-Schulungen	VHS-Dozenten			Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot	
5534	Sprachen auf Bestellung „Spanisch-Einzelschulung“	VHS-Dozenten			Termine und Preis auf Anfrage	
5802	Japanisch A 1b	K. Sogawa-Schaum	Mo.	31.08.	19.30–21.00	83/67 € 11x2 UE
5806	Japanisch A 1d	K. Sogawa-Schaum	Mo.	31.08.	18.00–19.30	83/67 € 11x2 UE
5818	Russisch C 1c	T. Brauer	Mo.	07.09.	18.30–20.00	125 € 11x2 UE
5833	Arabisch für Fortgeschrittene	F. Abu-Bakr	Do.	10.09.	19.00–20.30	83/67 € 11x2 UE
5837	Esperanto für Anfänger: Einführung in die internationale Sprache	O. Walz	Di.	03.09.	18.00–19.30	Preis auf Anfrage

A1a – Anfänger ohne Vorkenntnisse A1b – Anfänger mit geringen Vorkenntnissen A1c – Anfänger mit Grundkenntnissen usw

ARBEIT, BERUF, WIRTSCHAFT UND EDV

6604	Steuererklärung am PC mit dem Elster-Programm	M. Esposito	Mo.	14.09.	18.30–20.45	38 € 3x3 UE
6605	Steuererklärung am PC mit dem Elster-Programm	M. Esposito	Mo.	09.11.	18.30–20.45	38 € 3x3 UE
6609	Zertifizierungsvorbereitung „CPUX-F“ für Usability Professionals	F. Kämmerer	Di.	06.10.	18.00–21.00	150 € 6x4 UE
6610	Einführung in die Informatik	F. Kämmerer	Mi.	02.09.	18.00–19.30	65 € 5x2 UE
6611	Einführung in die Programmierung mit Java	F. Kämmerer	Di.	01.09.	18.00–21.00	150 € 6x4 UE
6612	Einführung in die Ideenfindung	F. Kämmerer	Di.	22.09.	18.00–20.15	45 € 2x3 UE
6613	Erlerne Kreativitätstechniken für Beruf und Arbeitsleben – Aufbauseminar	F. Kämmerer	Di.	29.09.	18.00–21.00	85 € 3x4 UE
6614	Präsentationstechniken für Schule, Beruf und Arbeitsleben	F. Kämmerer	Mi.	09.09.	19.30–21.00	45 € 3x2 UE
6615	Grundlagen des Marketings	F. Kämmerer	Mi.	28.10.	18.00–20.15	95 € 5x3 UE
6616	Usability and User Experience – Grundlagenseminar	F. Kämmerer	Di.	24.11.	18.00–21.00	150 € 6x4 UE
6617	Formatierung professioneller Dokumente	F. Kämmerer	Mi.	02.09.	19.30–21.00	35 € 2x2 UE
6618	Einführung in die Appentwicklung	F. Kämmerer	Mo.	16.11.	18.00–21.00	100 € 5x4 UE
6637	Grundlagen der EDV	H. Sutter	Di.	08.09.	17.45–19.45	90 € 12x2 ZS
6638	Ordnungsmanagement für Dokumente und E-Mails	H. Sutter	Mo.	31.08.	16.30–18.00	55 € 5x2 UE
6639	Kaufen und Verkaufen über das Internet	H. Sutter	Mo.	05.10.	16.30–18.00	55 € 5x2 UE
6641	Reiseplanung mit dem Smartphone oder Tablet	H. Sutter	Do.	05.11.	16.30–18.00	55 € 5x2 UE
6642	Excel – Aufbaukurs	H. Sutter	Do.	03.09.	16.30–18.00	55 € 5x2 UE
6645	Erfolgreich Feedback geben (nicht nur für Führungskräfte)	O. Walz	Mo.	07.09.	18.00–19.30	30/25 € 3x2 UE
6646	Erfolgreich telefonieren	O. Walz	Mo.	02.11.	18.00–19.30	30/25 € 3x2 UE
6648	Office 2016 – Word, Excel, Powerpoint und Outlook	H. Sutter	Mo.	07.09.	18.00–20.00	90 € 12x2 ZS
6649	Zertifikatsprüfung 10-Finger-Tast schreiben am Computer	B. Adam			Termin und Preis auf Anfrage	
6685	Mehr Sichtbarkeit für Deinen Verein oder Dein Business!	A. Groß	Mi.	04.11.	18.00–21.00	45 € 2x4 UE
6686	Einführung in die Funktionsweise der vhs.cloud und das virtuelle Klassenzimmer für Dozierende	J. Penth			Termin und Preis auf Anfrage	
6687	Einführung in die Funktionsweise der vhs.cloud und das virtuelle Klassenzimmer für Teilnehmende	J. Penth			Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot	
6688	Einführung in das Videokonferenzprogramm Edudip für Dozierende	J. Penth			Termin und Preis auf Anfrage	
6689	Einführung in das Videokonferenzprogramm Edudip für Teilnehmende	J. Penth			Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot	
6691	Vhs.cloud: Einführung in die Lernbausteine des virtuellen Klassenzimmers für Dozierende	J. Penth			Termin und Preis auf Anfrage	
6697	Wordpress für Anfänger	J. Krüger	Mo.	31.08.	18.00–19.30	65 € 6x2 UE
6698	Wordpress für Fortgeschrittene	J. Krüger	Mo.	26.10.	18.00–19.30	65 € 6x2 UE
6699	Erstellung einer eigenen Wordpress Webseite – Einzelschulung	J. Krüger			Termin und Preis auf Anfrage	
					Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot	

Kurs-Nr.	Kursbezeichnung	Kursleitung	Beginn	Uhrzeit	Entgelt/Erm.	Dauer
UMWELT, NATUR, WANDERUNGEN –						
Achtung! Laut 9. Corona-Bekämpfungsverordnung der Landesregierung von Rheinland-Pfalz dürfen sich ab 10.06.2020 zu jedem Anlass bis zu zehn Personen treffen, egal aus wie vielen Hausständen. Ebenfalls erlaubt sind Treffen von mehr als 10 Personen, wenn diese aus maximal zwei Hausständen kommen. Laut telefonischer Auskunft durch die Corona-Hotline der Landesregierung von Rheinland-Pfalz (0800 575 81 00) fallen hierunter auch Wanderungen, für die das Hygienekonzept für Veranstaltungen im Außenbereich genutzt werden kann. Über etwaige Änderungen können Sie sich auf unserer VHS-Homepage (www.vhs-zweibruecken.de) oder bei der VHS-Leitung (06332-209746) informieren.						
7011	Esel-Diplom	H. Kallenbrunnen	So.	11.10.	14.00–16.30	29/19 € 1x2,5 ZS
7017	Wein-Brot-Käse-Tour mit Eseln	H. Kallenbrunnen	So.	30.08.	13.00–18.00	59/39 € 1x5 ZS
7019	Federweißer-Tour mit Eseln	H. Kallenbrunnen	So.	27.09.	13.00–18.00	49/34 € 1x5 ZS
7023	Adventstour mit Eseln	H. Kallenbrunnen	So.	29.11.	15.00–18.00	49/34 € 1x3 ZS
7027	Ponywanderung	A. Rubly	Sa.	22.08.	13.00–15.00	Preis auf Anfrage 1x2 ZS
7027A	Ponywanderung	A. Rubly	Sa.	05.09.	13.00–15.00	Preis auf Anfrage 1x2 ZS
7027B	Ponywanderung	A. Rubly	Sa.	12.09.	13.00–15.00	Preis auf Anfrage 1x2 ZS
7028	Ponyfrühstück	A. Rubly	So.	23.08.	09.00–12.00	Preis auf Anfrage 1x3 ZS
7028A	Ponyfrühstück	A. Rubly	So.	06.09.	09.00–12.00	Preis auf Anfrage 1x3 ZS
7028B	Ponyfrühstück	A. Rubly	So.	13.09.	09.00–12.00	Preis auf Anfrage 1x3 ZS
7029	Infoabend Zweibrücken Land? – Kulturhistorische Wanderungen im Herzogtum Zweibrücken	B. Lohrum	Di.	01.09.	18.00–19.00	ohne 1x1 ZS
7030	Zweibrücken Land? – Kulturhistorische Wanderungen im Herzogtum Zweibrücken – Zweibrücken	B. Lohrum	So.	20.09.	09.00–12.00	12 € 1x3 ZS
7031	Zweibrücken Land? – Kulturhistorische Wanderungen im Herzogtum Zweibrücken – Kusel	B. Lohrum	So.	27.09.	09.00–12.00	12 € 1x3 ZS
7032	Zweibrücken Land? – Kulturhistorische Wanderungen im Herzogtum Zweibrücken – Nohfelden	B. Lohrum	So.	11.10.	09.00–12.00	12 € 1x3 ZS
7033	Zweibrücken Land? – Kulturhistorische Wanderungen im Herzogtum Zweibrücken – Meisenheim	B. Lohrum	So.	08.11.	09.00–12.00	12 € 1x3 ZS
7034	Zweibrücken Land? – Kulturhistorische Wanderungen im Herzogtum Zweibrücken – Bergzabern	B. Lohrum	So.	15.11.	09.00–12.00	12 € 1x3 ZS
7035	Zweibrücken Land? – Kulturhistorische Wanderungen im Herzogtum Zweibrücken – Cleebourg	B. Lohrum	So.	22.11.	09.00–12.00	12 € 1x3 ZS
7036	Infoabend „Die Biosphäre erleben: Das Biosphärenreservat Bliesgau	B. Lohrum	Di.	01.09.	19.00–20.00	ohne 1x1 ZS
7037	Die Biosphäre erleben: Das Biosphärenreservat Bliesgau	B. Lohrum	Sa.	19.09.	13.00–16.00	12 € 1x3 ZS
7038	Die Biosphäre erleben: Das Biosphärenreservat Bliesgau	B. Lohrum	Sa.	26.09.	13.00–16.00	12 € 1x3 ZS
7039	Die Biosphäre erleben: Das Biosphärenreservat Bliesgau	B. Lohrum	Sa.	10.10.	13.00–16.00	12 € 1x3 ZS
7040	Die Biosphäre erleben: Das Biosphärenreservat Bliesgau	B. Lohrum	Sa.	07.11.	13.00–16.00	12 € 1x3 ZS
7041	Die Biosphäre erleben: Das Biosphärenreservat Bliesgau	B. Lohrum	Sa.	14.11.	13.00–16.00	12 € 1x3 ZS
7043	Herbstzeit – Pilzzeit – Seminar mit Exkursion	Dr. Rink	Do.	29.10.	19.00–21.00	19 € 2x2 ZS
7046	Gesundes Wandern – die richtige Wandertechnik	A. Bayer	So.	27.09.	14.00–17.00	17 € 1x3 ZS
7047	Gesundes Wandern – achtsames Wandern	A. Bayer	So.	25.10.	09:30–12:30	17 € 1x3 ZS
7048	Gesundes Wandern – Wandern mit Stöcken	A. Bayer	Sa.	14.11.	14.00–17.00	17 € 1x3 ZS
7049	Gesundes Wandern – Winterwandern/Stärkung des Immunsystems	A. Bayer	Sa.	05.12.	10.00–13.00	17 € 1x3 ZS
7050	Geführte Wanderung: Die Hexenklamm bei Pirmasens	M. Wagner	Fr.	25.09.	14.00–17.00	12 € 1x3 ZS
7051	Geführte Wanderung: Die Hexenklamm bei Pirmasens	M. Wagner	So.	13.12.	10.00–13.00	12 € 1x3 ZS
7052	Willkommen im Zauberland: Waldwanderung für Familien mit Kindern	M. Wagner	Fr.	16.10.	14.00–17.00	12 € 1x3 ZS
7053	Waldbaden	M. Miersch & S. Miersch	So.	20.09.	14.00–16.00	17 € 1x2 ZS
7054	Waldbaden	M. Miersch & S. Miersch	So.	27.09.	14.00–16.00	17 € 1x2 ZS
7055	Waldführung	M. Miersch & S. Miersch	So.	04.10.	14.00–16.00	17 € 1x2 ZS
7056	Waldführung	M. Miersch & S. Miersch	So.	08.11.	14.00–16.00	17 € 1x2 ZS
7057	Sicheres Wandern – Orientierung und Wetter	A. Bayer	Sa.	31.10.	14.00–17.00	17 € 1x3 ZS

KUNST, KREATIVES GESTALTEN, TANZ, TECHNIK

8003	Makrofotografie Einführung – Wissenswertes	A. Klein	Mi.	09.09.	16.30–18.45	30 € 1x3 UE
8005	Makrofotografie – Blütenzauber der Natur	A. Klein	Mi.	16.09.	16.30–18.45	30 € 1x3 UE
8007	Bildarchive – Einführung	A. Klein	Mi.	23.09.	16.30–18.45	18 € 1x3 UE
8009	Bildbesprechung „Makrofotografie – Blütenzauber der Natur“	A. Klein	Mi.	23.09.	18.45–21.00	18 € 1x3 UE
8011	Fotografie für Anfänger	A. Klein	Mi.	30.09.	17.00–20.00	126 € 9x4 UE
8207	Malen und Zeichnen Anfänger/Fortgeschrittene – Herbstkurs	B. Kunz	Mo.	31.08.	18.00–20.00	73 € 10x2 ZS
8208B	Aquarellmalen und Experimentieren – Herbstkurs	I. Weiß	Do.	03.09.	15.00–17.00	73 € 10x2 ZS
8211	Portraitzeichnung mit Bleistift, Kohle und Pastellkreide	B. Kunz	Do.	03.09.	19.00–21.00	73 € 10x2 ZS
8213	Kreatives Malen und Zeichnen	B. Kunz	Do.	03.09.	17.00–19.00	73 € 10x2 ZS
8214	„Entdecke Deine Talente“ Malseminar Acryl für Anfänger und Fortgeschrittene	R. Recktenwald	Sa.	12.09.	14.00–18.00	40 € 2x4 ZS
8216	„Entdecke Deine Talente“ Malseminar Acryl für Anfänger und Fortgeschrittene	R. Recktenwald	Sa.	21.11.	14.00–18.00	40 € 2x4 ZS
8217	Die Vielfalt der Krawatte – Upcycling-Kurs	E. Heinzel	Di.	15.09.	17.30–19.00	80 € 10x2 UE
8218	Offener Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene	E. Heinzel	Di.	15.09.	19.00–20.30	80 € 10x2 UE
8219	Der Tellerrock – Von Anfang bis Ende	E. Heinzel	Do.	08.10.	18.00–19.30	80 € 7x2 UE
8303	Sportbootführerschein SEE – Infoabend und Kursbeginn	H. Berwian	Mo.	07.09.	18.45–21.45	380 € 6x4 UE

GESUNDHEIT, HAUSWIRTSCHAFT, ERNÄHRUNG

9101	Wassergymnastik Herbstkurs	E. Pätzold	Mo.	31.08.	10.15–11.15	60/51 € 13x1 ZS
9103	Wassergymnastik Herbstkurs	E. Pätzold	Mo.	31.08.	11.15–12.15	60/51 € 13x1 ZS
9105	Wassergymnastik Herbstkurs	K. Dreller	Mo.	31.08.	18.45–19.45	60/51 € 13x1 ZS
9107	Wassergymnastik Herbstkurs	C. Diehl	Di.	01.09.	09.15–10.15	60/51 € 13x1 ZS
9109	Wassergymnastik Herbstkurs	C. Diehl	Di.	01.09.	10.15–11.15	60/51 € 13x1 ZS
9111	Wassergymnastik Herbstkurs	K. Dreller	Do.	03.09.	17.00–18.00	60/51 € 13x1 ZS
9113	Wassergymnastik Herbstkurs	K. Dreller	Do.	03.09.	18.00–19.00	60/51 € 13x1 ZS
9119	Erlerne die Techniken des Aquajoggings – Herbstkurs	U. Kurz	Mi.	02.09.	18.00–18.45	67/54 € 12x1 UE
9121	Erlerne die Techniken des Aquajoggings – Herbstkurs	U. Kurz	Mi.	02.09.	19.00–19.45	67/54 € 12x1 UE
9122	Erlerne die Techniken der Selbstmassage	U. Kurz	Mo.	07.09.	19.45–20.30	67/54 € 12x1 UE
9123	Erlerne die verschiedenen Formen der Faszienbewegung	U. Kurz	Mo.	07.09.	19.00–19.45	67/54 € 12x1 UE
9124	Nordic Walking – Grundlagen	A. Bayer	So.	25.10.	14.00–16.00	14 € 1x2 ZS
9125	Nordic Walking am Morgen	A. Bayer	Mi.	28.10.	09.30–11.00	39 € 6x2 UE
9126	Nordic Walking am Abend	A. Bayer	Di.	27.10.	17.30–18.30	27 € 6x1 ZS
9201	Body-Styling Herbstkurs	A. Dietze	Mi.	09.09.	17.30–18.30	60 € 11x1 ZS
9203	Aroha – Herbstkurs	K. Werlé	Di.	15.09.	19.00–20.00	60 € 11x1 ZS
9207	Yin-Yoga – Dehnen und Entspannen – Herbstkurs	E. Pätzold	Do.	03.09.	18.45–20.15	100 € 10x2 UE
9209	Yoga Herbstkurs Anfänger/Fortgeschrittene	C. Meyer	Di.	01.09.	18.00–19.30	120 € 12x2 UE
9215	Hatha Yoga – Herbstkurs	K. Kohrmann	Mo.	07.09.	20.00–21.30	120 € 12x2 UE
9217	Hatha Yoga – Fortgeschrittene – Herbstkurs	K. Kohrmann	Do.	10.09.	18.30–20.00	120 € 12x2 UE
9219	Yoga für den Rücken – Herbstkurs	K. Kohrmann	Do.	10.09.	20.00–21.30	120 € 12x2 UE
9221	Hatha Yoga – vormittags – Herbstkurs	A. Wichmann	Mo.	07.09.	09.00–10.30	120 € 12x2 UE
9223	Yoga für den Rücken – Herbstkurs	E. Pätzold	Di.	08.09.	18.00–19.30	120 € 12x2 UE
9225	Yoga für den Rücken – Herbstkurs	E. Pätzold	Di.	08.09.	20.00–21.30	120 € 12x2 UE

Kurs-Nr.	Kursbezeichnung	Kursleitung	Beginn	Uhrzeit	Entgelt/Erm.	Dauer
GESUNDHEIT, HAUSWIRTSCHAFT, ERNÄHRUNG						
9226	Yoga für Rücken und Hüfte – Herbstkurs	E. Pätzold	Fr.	04.09.	09.00–10.30	120 € 12x2 UE
9229	Vinyasa Yoga – Herbstkurs	S. Semmet	Fr.	04.09.	18.00–19.30	120 € 12x2 UE
9235	Vinyasa Yoga – Herbstkurs	S. Semmet	Fr.	04.09.	16.00–17.30	120 € 12x2 UE
9237	Qi Gong – Herbstkurs	J. Hui	Mi.	09.09.	19.00–20.00	70 € 12x1 ZS
9239	Qi Gong – Herbstkurs	J. Hui	Mo.	07.09.	19.00–20.00	70 € 12x1 ZS
9240	Dynamischer Yoga	A. Finkler	Mi.	16.09.	10.00–11.30	100 € 10x2 UE
9241	Sanfter Yoga	A. Finkler	Mi.	16.09.	11.30–13.00	100 € 10x2 UE
9242	Yoga für Schwangere	A. Finkler	Di.	15.09.	10.00–11.30	100 € 10x2 UE
9243	Business Yoga auf Bestellung	A. Finkler			Termin und Preis auf Anfrage	
Wir erstellen Ihnen ein individuelles Angebot						
9250	Seminar „Stressmanagement und Entspannung“	R. Reimertshofer	Mo.	14.09.	18.30–20.00	57 € 10x2 UE
9256	Feldenkraiseminar – Bewusstheit durch Bewegung	A. Jennewein	Do.	03.09.	18.00–19.30	112/90 € 10x2 UE
9261	Progressive Muskelentspannung	S. Braun	Di.	01.09.	19.30–21.00	68/55 € 6x2 UE
9262	Konzentrierte Selbstentspannung	S. Braun	Mi.	02.09.	18.00–19.30	90/72 € 8x2 UE
9263	Naturkosmetik für ganzheitliche Schönheitspflege	S. Braun	Do.	03.09.	18.00–19.30	112/90 € 10x2 UE
9410	Gesunde Ernährung in der Winterzeit	J. Krüger	Mo.	07.12.	18.00–21.00	38 € 2x4 UE
9411	Vollkornbrot – ein Jahrtausende altes Genusserlebnis	S. Momper	Sa.	19.09.	16.00–20.00	45 € 1x4 ZS
9412	Vollkornbrötchen – ein Jahrtausende altes Genusserlebnis	S. Momper	Sa.	07.11.	16.00–20.00	45 € 1x4 ZS
9435	Hausmannskost regionale Küche – Grundlagen I *	U. Schröer	Di.	08.09.	18.00–21.00	25 € 1x4 UE
9436	Hausmannskost regionale Küche – Grundlagen II *	U. Schröer	Di.	15.09.	18.00–21.00	25 € 1x4 UE
9437	Hausmannskost regionale Küche – Grundlagen III *	U. Schröer	Di.	22.09.	18.00–21.00	25 € 1x4 UE
9438	Hausmannskost regionale Küche – Grundlagen IV *	U. Schröer	Di.	29.09.	18.00–21.00	25 € 1x4 UE
9439	Hausmannskost regionale Küche – Grundlagen V *	U. Schröer	Di.	06.10.	18.00–21.00	25 € 1x4 UE
9441	Hausmannskost regionale Küche – nächste Ebene I *	U. Schröer	Di.	27.10.	18.00–21.00	25 € 1x4 UE
9442	Hausmannskost regionale Küche – nächste Ebene II *	U. Schröer	Di.	03.11.	18.00–21.00	25 € 1x4 UE
9443	Hausmannskost regionale Küche – nächste Ebene III *	U. Schröer	Di.	10.11.	18.00–21.00	25 € 1x4 UE
9444	Hausmannskost regionale Küche – nächste Ebene IV *	U. Schröer	Di.	17.11.	18.00–21.00	25 € 1x4 UE
9445	Hausmannskost regionale Küche – nächste Ebene V *	U. Schröer	Di.	24.11.	18.00–21.00	25 € 1x4 UE
9446	Aufbewahrung und Verarbeitung von Lebensmitteln I	U. Schröer	Di.	01.12.	18.00–21.00	25 € 1x4 UE
9447	Aufbewahrung und Verarbeitung von Lebensmitteln II	U. Schröer	Di.	08.12.	18.00–21.00	25 € 1x4 UE
9448	Aufbewahrung und Verarbeitung von Lebensmitteln III	U. Schröer	Di.	15.12.	18.00–21.00	25 € 1x4 UE
9449	Infoabend „Live Cooking“	M. Wagner & J. Penth	Fr.	04.09.	18.30–20.00	ohne 1x2 UE
9450	Live Cooking: Bunte Herbstküche – Kürbis und Co.	M. Wagner	Do.	29.10.	18.30–20.00	19 € 1x2 UE
9451	Live Cooking: Es Knerzel – Resteküche aus altbackenem Brot	M. Wagner	Do.	12.11.	18.30–20.00	19 € 1x2 UE
9452	Live Cooking: Ausflug in den Orient – lecker vegetarisch	M. Wagner	Do.	10.12.	18.30–20.00	19 € 1x2 UE
9453	Kretische Mezédés – kleine Köstlichkeiten	A. Bayer	Mo.	26.10.	18.00–21.00	25 € 1x4 UE
9454	Kulinarische Alpenüberquerung – Knödel Schmankerl	A. Bayer	Mo.	21.09.	18.00–21.00	25 € 1x4 UE
9455	Kulinarische Alpenüberquerung – Knödel Schmankerl	A. Bayer	Mo.	07.12.	18.00–21.00	25 € 1x4 UE
9456	Tapas – mehr als kleine Deckel auf dem Weinglas!	A. Bayer	Mo.	28.09.	18.00–21.00	25 € 1x4 UE
9457	Tapas – mehr als kleine Deckel auf dem Weinglas!	A. Bayer	Mo.	16.11.	18.00–21.00	25 € 1x4 UE
9458	Mexikanische Küche	J. Paez	Do.	05.11.	18.00–21.00	25 € 1x4 UE
9601	Whiskys – neue Destillieren *	W. Boßmann	Sa.	26.09.	11.00–15.00	20 € 1x4 ZS
9603	Whiskys – neue Destillieren *	W. Boßmann	Sa.	17.10.	11.00–15.00	20 € 1x4 ZS
9607	Whisky – Die nächste Ebene *	W. Boßmann	Sa.	07.11.	11.00–15.00	20 € 1x4 ZS
9609	Whisky – Die nächste Ebene *	W. Boßmann	Sa.	24.10.	11.00–15.00	20 € 1x4 ZS
9611	„Die Weine aus dem Piemont“ – Seminar in der Wine-Bar	H. Heller	Mo.	09.11.	19.00–21.00	38 € 1x2 ZS

* zzgl. Sachkosten – Wanderungen siehe Bereich „Umwelt, Wanderungen“

JUNGE VHS

11004	„Mein Freund das Pferd“ Reiten und mehr in den Sommerferien	A. Rubly	Mo.	06.07.	08.00–12.00	88 € 4x4 ZS
11005	„Mein Freund das Pferd“ Reiten und mehr in den Sommerferien	A. Rubly	Mo.	10.08.	08.00–12.00	88 € 4x4 ZS
11007	„Mein Freund das Pferd“ Reiten und mehr in den Herbstferien	A. Rubly	Mo.	19.10.	08.00–12.00	88 € 4x4 ZS
11015	Reitzwerge	A. Rubly	So.	06.09.	10.00–11.00	40 € 2x1 ZS
11017	Erlernen der Tastatur am PC für Jugendliche ab der 4ten Schulstufe	M. Seidel	Mi.	21.10.	09.00–12.00	32 € 2x3 ZS
11019	Fit am Computer: Einführung für Kinder und Jugendliche (8–13 Jahre)	J.G. Mohammad	Mi.	14.10.	10.00–13.00	38 € 2x3 ZS

NACHHOLEN VON SCHULABSCHLÜSSEN

Qualifikation der Berufsreife (Hauptschulabschluss)
Sekundarabschluss I (Realschulabschluss)

Informationen zum Kurs bitte erfragen
Informationen zum Kurs bitte erfragen

GENERATION SILBER – Bildung für Ältere

12032	Handy-, I-Phone- und Tablet-Treff für Senioren	Schüler BBS	Mo.	07.09.	15.30–17.00	5 € 1x2 UE
12034	Handy-, I-Phone- und Tablet-Treff für Senioren	Schüler BBS	Mo.	05.10.	15.30–17.00	5 € 1x2 UE
12036	Handy-, I-Phone- und Tablet-Treff für Senioren	Schüler BBS	Mo.	02.11.	15.30–17.00	5 € 1x2 UE
12038	Handy-, I-Phone- und Tablet-Treff für Senioren	Schüler BBS	Mo.	07.12.	15.30–17.00	5 € 1x2 UE
12604	Smartphone und Tablet für Senioren – Seminar für Anfänger ohne Vorkenntnisse	J.G. Mohammad	Mi.	09.09.	17.00–18.30	45 € 3x2 UE
12605	Smartphone und Tablet für Senioren – Seminar für Anwender mit Vorkenntnissen	J.G. Mohammad	Mi.	30.09.	17.00–18.30	45 € 3x2 UE
12606	Smartphone und Tablet für Senioren – Seminar für Anwender mit guten Vorkenntnissen	J.G. Mohammad	Mi.	04.11.	17.00–18.30	45 € 3x2 UE

STUDIENFAHRTEN

14015	Fahrt zur Buchmesse nach Frankfurt		Sa.	17.10.	07.00–20.00	27 € 1x13 UE
-------	------------------------------------	--	-----	--------	-------------	--------------

Schade ...

ist es, wenn wir einen Kurs vor Beginn absagen müssen, weil wir nicht wissen, dass Sie kommen. Deshalb melden Sie sich bitte rechtzeitig an!!!

Zur Information: UE (Unterrichtseinheit) = 45 Minuten – ZS (Zeitstunde) = 60 Minuten

Die Teilnahmegebühren sind auf die Mindestteilnehmerzahlen (5, 6, 8 oder 10 TN) berechnet. Ausgewiesene ermäßigte Gebühren gelten für SchülerInnen, StudentInnen, BFD-Dienst-Leistende, Schwerbehinderte, Leistungsberechtigte (SGB II, SGB XII) mit Nachweis.

Bitte beachten Sie, dass bei manchen Kursen noch zusätzliche Sach- oder Materialkosten anfallen können.

Details im Internet unter www.vhs-zweibruecken.de oder telefonisch unter 06332 209-740.

„(Aus)Bildung ist der beste Reiseproviant für die Reise zum hohen Alter.“

Aristoteles (384 – 322 v. Chr.)